

แนวทางขับเคลื่อน อนามัยโพล



2568

กลุ่มพยากรณ์สุขภาพ
กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ



แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



ความเป็นมา

ปัญหาสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันมีความซับซ้อนมากขึ้น เนื่องจากปัจจัยหลายประการ อาทิ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ การเติบโตของเมือง และการขยายตัวของชุมชน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยพบการเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เช่น โรกระบบทางเดินหายใจ โรคติดต่อที่มีอาหารและน้ำเป็นสื่อ เป็นสัญญาณเตือนถึงความเสี่ยงต่อสุขภาพของประชาชนและแสดงให้เห็นถึงความจำเป็นเร่งด่วนในการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดีในประชาชนทุกกลุ่มวัย ซึ่งการเฝ้าระวังและติดตามพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนอย่างต่อเนื่อง จะช่วยให้ทราบถึงความต้องการและปัญหาที่เกิดขึ้น เพื่อนำไปสู่การวางแผนและดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้อย่างตรงจุด

ดังนั้น กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ จึงได้ดำเนินการขับเคลื่อนการเฝ้าระวังพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้วยอนามัยโพล ปี 2568 เพื่อติดตามสถานการณ์พฤติกรรมของประชาชนในการป้องกันตนเองและจัดการความเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม รวมทั้งรับฟังความคิดเห็น และความกังวลที่เกี่ยวข้องด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเด็นที่เป็นกระแสวิกฤต ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินงานของกรมอนามัย นำไปสู่การวางแผน การกำกับติดตาม และการสื่อสารสร้างความรอบรู้ เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่พึงประสงค์และป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพต่อไป

กิจกรรมสำคัญ

การเฝ้าระวังพฤติกรรมด้าน
อนามัยสิ่งแวดล้อม ด้วยอนามัยโพล

คำเป้าหมาย

“ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพของ
ประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
อยู่ในระดับดีขึ้น (ร้อยละ 80)”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อติดตามสถานการณ์พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชน (รายไตรมาส) ในการป้องกันตนเองและจัดการความเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อรวบรวม และรับฟังความคิดเห็น ความกังวลที่เกี่ยวข้องด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเด็นที่เป็นกระแสวิกฤต

กรอบแนวคิด

พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม 7 ข้อ ได้แก่

1. ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม
2. สวมหน้ากากป้องกันเมื่ออยู่ในพื้นที่ฝุ่นสูง
3. กินอาหารปรุงสุก สะอาด
4. แยกขยะถูกประเภทก่อนนำไปทิ้งหรือนำไปกำจัด
5. หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำ โถส้วม สายฉีดชำระ ท่อน้ำ
6. หมั่นทำความสะอาดบ้านให้สะอาดและถูกสุขลักษณะ
7. ติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมและป้องกันตนเองได้

การนำไปใช้ประโยชน์

- เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนและติดตาม เพื่อขับเคลื่อนงานอนามัยสิ่งแวดล้อม
- เป็นข้อมูลเพื่อการสื่อสาร เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ระดับเขต

- ได้ข้อมูลรายเขตที่นำไปวิเคราะห์ เชื่อมกับงาน อว. ที่ขับเคลื่อน ได้ว่าส่งผลต่อพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้าน อว. หรือไม่

ระดับประเทศ

- นำมาวิเคราะห์หาความสัมพันธ์กับข้อมูลด้านสุขภาพ ในภาพประเทศ
- ได้ข้อมูลเพื่อตอบคำเป้าหมาย ในแผน NEHAP4

แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



บทบาทหน้าที่

ส่วนกลาง

1. จัดทำแนวทางการขับเคลื่อนอนามัยโพล ปี 2568
2. จัดทำแผนอนามัยโพล และประชุมหารือคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพลไตรมาสละ 1 ครั้ง
3. จัดทำ ออกแบบและติดตามจำนวนการตอบตามเป้าหมาย
4. ตรวจสอบข้อมูล วิเคราะห์ ประมวลผลข้อมูลในภาพประเทศ รายงานผล/และคืนข้อมูล
5. ประชาสัมพันธ์ สื่อสารและเชิญชวนให้ประชาชนร่วมตอบแบบสำรวจ
6. พัฒนาศักยภาพ/แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับสำนักโพลต่างๆ

ศูนย์อนามัย

1. ร่วมเป็นคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล (ร่วมออกแบบ/ให้ข้อคิดเห็น/เฝ้าระวังพฤติกรรม)
2. ประสาน สื่อสารประชาสัมพันธ์อนามัยโพล ให้มีผู้ตอบอย่างน้อย 50 คนต่อจังหวัด ผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่
 - a. ระบบสมาชิกอนามัยโพล
 - b. Social media (TikTok, FB, LINE OA, website)
 - c. ผ่านภาคีเครือข่าย/กิจกรรมในพื้นที่
3. ติดตามข้อมูลและนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ โดยเข้าถึงทาง Dashboard อนามัยโพล
4. ร่วมคืนข้อมูล สื่อสาร เผยแพร่
5. ร่วมพัฒนาศักยภาพ/แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ขั้นตอนสำคัญในการขับเคลื่อนอนามัยโพล



1. กำหนดวัตถุประสงค์

หน่วยงานเจ้าของประเด็น กำหนดวัตถุประสงค์ + ร่างคำถาม+ของรางวัล (หากมี)

คทง.อนามัยโพล พิจารณาทบทวนร่างคำถามร่วมกันและทดลองใช้

ก่อนวันที่ 15 ของเดือนก่อนหน้าที่จะสำรวจ

2. จัดทำแบบสำรวจ

ทีมเลขากำ Package

- ระบบฐานข้อมูล
- เครื่องมือแบบสำรวจ(online)
- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์

ช่วงวันที่ 15-30 ของเดือนก่อนหน้าที่จะสำรวจ

3. เก็บรวบรวมข้อมูล

คทง.อนามัยโพล + หน่วยงานต่างๆ ร่วมส่ง/ประชาสัมพันธ์แบบสำรวจ / จัดกิจกรรมเชิญชวน (50 คน/จ.) ทีมเลขากำ ประชาสัมพันธ์ผ่าน web / FB / LINE/ หนังสือราชการ

ช่วงวันที่ 1-30 ของเดือนที่สำรวจ

4. วิเคราะห์ข้อมูล

ทีมเลขากำ วิเคราะห์ข้อมูล

- จัดทำรายงานสรุปเบื้องต้น
- Info ผลโพล
- Dashboard
- เผยแพร่ผ่าน web/FB/หนังสือ

ช่วงสัปดาห์ที่ 1 ของเดือนถัดไป

5. เผยแพร่ผลการสำรวจ

หน่วยงานเจ้าของประเด็นร่วม

- เขียนสรุป/บทความ
- วิเคราะห์ผล
- นำผลไปใช้ประโยชน์ เช่น ประชามติ/การจัด Event/แถลงข่าว/ข่าวแจก / ฯลฯ

แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



ข้อมูลประกอบการจัดทำร่างคำถามอนามัยโพล

1. ชื่อเรื่อง/ประเด็นที่ต้องการสำรวจ
2. คำชี้แจง (วัตถุประสงค์ + ผลที่คาดว่าจะได้รับ)
3. กลุ่มเป้าหมาย
4. ส่วนประกอบของคำถาม (ครอบคลุมประเด็นที่ต้องการสำรวจ เช่น
 - พฤติกรรม
 - ความคิดเห็น
 - ความต้องการของประชาชน
 - ข้อมูลทั่วไป
5. คำถาม ไม่ควรเกิน 5 ข้อ
 - คำถามปลายปิด (มีตัวเลือกที่ชัดเจน เป็นคำตอบมีความเป็นไปได้ครอบคลุม เหมาะกับสถานการณ์ และไม่ลำเอียง)
 - คำถามปลายเปิด

ตัวอย่าง ร่างคำถามอนามัยโพล

ประเด็น “แปรงฟันกับยาสีฟันฟลูออไรด์”

พฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก

1. ส่วนใหญ่ท่านแปรงฟันในเวลาต่อไปนี้หรือไม่

1.1 ตอนเช้า [] ไม่เคยแปรงเลย, [] แปรงเป็นบางวัน, [] แปรงทุกวัน

1.2 หลังอาหารกลางวัน [] ไม่เคยแปรงเลย, [] แปรงเป็นบางวัน, [] แปรงทุกวัน

1.3 ก่อนนอน [] ไม่เคยแปรงเลย, [] แปรงเป็นบางวัน, [] แปรงทุกวัน

2. ในแต่ละวัน ท่านมั่นใจว่าได้ทำความสะอาดฟันครบทุกซอกทุกด้านหรือไม่ [] มั่นใจ [] ไม่มั่นใจ

3. เมื่อแปรงฟันที่บ้าน ท่านใช้ยาสีฟันหรือไม่ แบบใด

[] ใช้ยาสีฟันแบบหลอดครีมหรือเจล

[] ใช้ยาสีฟันแบบกระปุกผงเปียก / ซองผงแห้ง

[] ไม่ใช่ เหตุผลที่ไม่ใช้ยาสีฟัน ตอบได้หลายข้อ (ตอบแล้ว ข้ามข้อ 3,4,5 ไปตอบคำถามทั่วไปเลย)

1.[] ใช้เกลือทดแทน 2.[] ใช้สมุนไพรทดแทน 3.[] ราคาแพง 4.[] ไม่อยากใช้ 5.[] อื่นๆ

ข้อ 4-6 ถามเฉพาะผู้ที่ใช้ยาสีฟัน

4. ท่านได้ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์หรือไม่

[] ไม่ทราบว่ามีส่วนผสมฟลูออไรด์หรือไม่

[] ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ประจำ

[] ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์สลับกับแบบอื่น

[] ไม่ได้ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

5. ใครเป็นผู้ซื้อยาสีฟันให้ท่านใช้ ตอนอยู่ที่บ้าน

[] 1.ไม่ทราบ [] 2.ตัวเอง, [] 3.คนอื่นเป็นผู้หญิง, [] 4.คนอื่นที่เป็นผู้ชาย,

ประเด็น “” สวมใส่หน้ากากอนามัยแบบไหน ที่ตรงใจคุณ””

ส่วนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการใช้บริการสาธารณสุข

2.1 ท่านใช้บริการสาธารณสุขที่ใดบ่อยที่สุด (โปรดเลือก 3 แห่ง)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง | <input type="checkbox"/> แหล่งท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> ร้านจำหน่ายอาหาร |
| <input type="checkbox"/> โรงเรียน | <input type="checkbox"/> ตลาดสด | <input type="checkbox"/> โรงพยาบาล |
| <input type="checkbox"/> สถานีขนส่งทางบก | <input type="checkbox"/> สถานีราชการ | <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟ |
| <input type="checkbox"/> ศูนย์สถาน(วัด / โบสถ์/มัสยิด) | <input type="checkbox"/> สนามบิน | <input type="checkbox"/> สวนสาธารณะ |
| <input type="checkbox"/> ห้างสรรพสินค้า / ศูนย์การค้า | <input type="checkbox"/> ส้วมริมทางสาธารณะ | <input type="checkbox"/> สถานที่ทำงาน |

2.2 ท่านคิดว่าสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ใหนใช้มากที่สุด (โปรดเลือก 3 แห่ง)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง | <input type="checkbox"/> แหล่งท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> ร้านจำหน่ายอาหาร |
| <input type="checkbox"/> โรงเรียน | <input type="checkbox"/> ตลาดสด | <input type="checkbox"/> โรงพยาบาล |
| <input type="checkbox"/> สถานีขนส่งทางบก | <input type="checkbox"/> สถานีราชการ | <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟ |
| <input type="checkbox"/> ศูนย์สถาน(วัด / โบสถ์/มัสยิด) | <input type="checkbox"/> สนามบิน | <input type="checkbox"/> สวนสาธารณะ |
| <input type="checkbox"/> ห้างสรรพสินค้า / ศูนย์การค้า | <input type="checkbox"/> ส้วมริมทางสาธารณะ | <input type="checkbox"/> สถานที่ทำงาน |

2.3 ท่านคิดว่าสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ใดสมควรได้รับการปรับปรุงมากที่สุด (โปรดเลือก 3 แห่ง)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง | <input type="checkbox"/> แหล่งท่องเที่ยว | <input type="checkbox"/> ร้านจำหน่ายอาหาร |
| <input type="checkbox"/> โรงเรียน | <input type="checkbox"/> ตลาดสด | <input type="checkbox"/> โรงพยาบาล |
| <input type="checkbox"/> สถานีขนส่งทางบก | <input type="checkbox"/> สถานีราชการ | <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟ |
| <input type="checkbox"/> ศูนย์สถาน(วัด / โบสถ์/มัสยิด) | <input type="checkbox"/> สนามบิน | <input type="checkbox"/> สวนสาธารณะ |
| <input type="checkbox"/> ห้างสรรพสินค้า / ศูนย์การค้า | <input type="checkbox"/> ส้วมริมทางสาธารณะ | <input type="checkbox"/> สถานที่ทำงาน |



แนวทางขับเคลื่อนอนามัยพล ปีงบประมาณ 2568



แผนการสำรวจอนามัยพล ปี 68

แผนการสำรวจอนามัยพล	Timeline 2568												Foca l poin t	แผนการนำไปใช้ ประโยชน์	
	Oct	No v	De c	Jan	Fe b	Ma r	Ap r	Ma y	Jun	Jul	Au g	Se p			
• วันล้างมือโลก	/													สอน.	นำผลไปประกอบกิจกรรมวันล้างมือโลก
• แปร่งฟันกับยาสีฟันฟลูออไรด์	/													ส.กัน ต	เพื่อสอบถามพฤติกรรม การแปร่งฟันและการใช้ยาสีฟันของประชาชน
• วันส้วมโลก		/												สว	นำผลไปประกอบกิจกรรมวันส้วมโลก
• การเตรียมรับมือ ก่อนวิกฤต PM2.5		/												กป.	นำผลไปประกอบการกำหนดมาตรการป้องกันผลกระทบจาก PM2.5
• สังคมสูงวัย			X											สอส	นำผลไปเผยแพร่ สื่อสารสร้างความรู้
• พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน				X	X	X								สส วัย ทำงาน	นำผลไปประกอบรายงานตัวชี้วัดพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน
• อาการยอดฮิตในฤดูร้อน					X	X	X							กป.	เพื่อเฝ้าระวังอาการและพฤติกรรมกรณีภัยร้อน
• น้ำประปาดื่มได้						X								สอน.	ประกอบกิจกรรมวันน้ำโลก
• สุขภาพช่องปากและฟันและการดื่มนม								X						ส.โภช + ส.กัน ต	ประกอบกิจกรรมวันดื่มนมโลก
• พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	กป.	ประกอบกิจกรรมวันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย และรายงาน ตชว เพื่อตอบแผน NEHAP4



แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



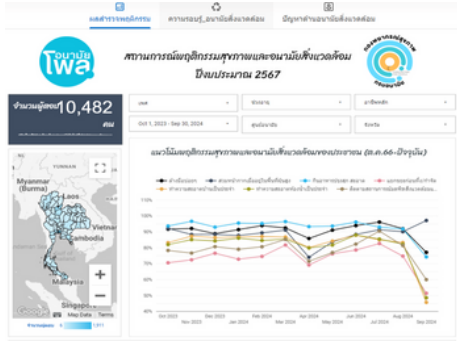
สิ่งสนับสนุนการขับเคลื่อนอนามัยโพล

<https://hfd.anamai.moph.go.th/th/>

ระบบฐานข้อมูล

ประเภท	จำนวน	%
รวม	2707	100.00%
ชาย	1354	49.99%
หญิง	1353	49.99%
รวม	2707	100.00%

Dashboard



Anamai Datacatalog



Infographic



รายงานสรุปผล

*** พฤศจิกายนใช้ชาติ ***

เพื่อร่วมรณรงค์การใช้ชาติไทย เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก (World Environment Day) กรมอนามัยได้สำรวจ "อนามัยโพล" หัวข้อ "พฤติกรรมการใช้ชาติไทย" ระหว่างวันที่ 23 - 31 พฤษภาคม 2567 เพื่อได้ข้อมูลสำหรับประกอบการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในสุขภาพและตระหนักรู้จากการใช้ชาติไทย และจัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบายต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจจำนวน 402 คน สรุปผลดังนี้

ข้อที่ 1 พฤติกรรมการใช้ชาติไทย

1. ใน 1 วัน คุณใช้ชาติไทยกี่ครั้ง?

พฤติกรรมการใช้ชาติไทยของผู้ตอบส่วนใหญ่ พบว่า ใน 1 วันมีการใช้ชาติไทยประมาณหลายครั้งที่สุดวันมากที่สุด ร้อยละ 72.64 รองลงมาคือวันชาติไทย ร้อยละ 57.71 และจากหลายชาติ ร้อยละ 43.53 ตามลำดับ ในขณะที่ผู้ตอบบางราย 1 วัน ไม่ได้ใช้ชาติไทยเลย ร้อยละ 4.23 รายละเอียดตารางที่ 1

วัน	ใน 1 วัน	คุณใช้ชาติไทยกี่ครั้ง?	จำนวนผู้ตอบ	ร้อยละ
1	1	1	1	0.25%
2	2	2	2	0.50%
3	3	3	3	0.75%
4	4	4	4	1.00%
5	5	5	5	1.25%
6	6	6	6	1.50%
7	7	7	7	1.75%
8	8	8	8	2.00%
9	9	9	9	2.25%
10	10	10	10	2.50%
11	11	11	11	2.75%
12	12	12	12	3.00%
13	13	13	13	3.25%
14	14	14	14	3.50%
15	15	15	15	3.75%
16	16	16	16	4.00%
17	17	17	17	4.25%
18	18	18	18	4.50%
19	19	19	19	4.75%
20	20	20	20	5.00%
21	21	21	21	5.25%
22	22	22	22	5.50%
23	23	23	23	5.75%
24	24	24	24	6.00%
25	25	25	25	6.25%
26	26	26	26	6.50%
27	27	27	27	6.75%
28	28	28	28	7.00%
29	29	29	29	7.25%
30	30	30	30	7.50%
31	31	31	31	7.75%
32	32	32	32	8.00%
33	33	33	33	8.25%
34	34	34	34	8.50%
35	35	35	35	8.75%
36	36	36	36	9.00%
37	37	37	37	9.25%
38	38	38	38	9.50%
39	39	39	39	9.75%
40	40	40	40	10.00%
41	41	41	41	10.25%
42	42	42	42	10.50%
43	43	43	43	10.75%
44	44	44	44	11.00%
45	45	45	45	11.25%
46	46	46	46	11.50%
47	47	47	47	11.75%
48	48	48	48	12.00%
49	49	49	49	12.25%
50	50	50	50	12.50%
51	51	51	51	12.75%
52	52	52	52	13.00%
53	53	53	53	13.25%
54	54	54	54	13.50%
55	55	55	55	13.75%
56	56	56	56	14.00%
57	57	57	57	14.25%
58	58	58	58	14.50%
59	59	59	59	14.75%
60	60	60	60	15.00%
61	61	61	61	15.25%
62	62	62	62	15.50%
63	63	63	63	15.75%
64	64	64	64	16.00%
65	65	65	65	16.25%
66	66	66	66	16.50%
67	67	67	67	16.75%
68	68	68	68	17.00%
69	69	69	69	17.25%
70	70	70	70	17.50%
71	71	71	71	17.75%
72	72	72	72	18.00%
73	73	73	73	18.25%
74	74	74	74	18.50%
75	75	75	75	18.75%
76	76	76	76	19.00%
77	77	77	77	19.25%
78	78	78	78	19.50%
79	79	79	79	19.75%
80	80	80	80	20.00%
81	81	81	81	20.25%
82	82	82	82	20.50%
83	83	83	83	20.75%
84	84	84	84	21.00%
85	85	85	85	21.25%
86	86	86	86	21.50%
87	87	87	87	21.75%
88	88	88	88	22.00%
89	89	89	89	22.25%
90	90	90	90	22.50%
91	91	91	91	22.75%
92	92	92	92	23.00%
93	93	93	93	23.25%
94	94	94	94	23.50%
95	95	95	95	23.75%
96	96	96	96	24.00%
97	97	97	97	24.25%
98	98	98	98	24.50%
99	99	99	99	24.75%
100	100	100	100	25.00%

Member

MEMBER

Responder: 637

Member: 1,037

Responder (People): 426

New (today): 1

Member Respond (today): 4

สื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์ สำหรับอนามัยโพล

ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงาน ส่วนกลางกรมอนามัย



เพื่อให้ศูนย์อนามัยนำไปใช้ประกอบการสำรวจอนามัยโพลในระดับพื้นที่



สำหรับผู้ตอบแบบสำรวจในแต่ละรอบ และสำหรับสมาชิกอนามัยโพล



สำหรับจัดกิจกรรมให้มีผู้ร่วมตอบอนามัยโพลในแต่ละประเด็น

แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



ภาคผนวก

ข้อเสนอแนะจากเครือข่ายอนามัยโพล ปี 67

1. ประเด็น/เรื่องที่สำคัญ

- มีประเด็นใหม่ๆ ที่หลากหลาย
- ประเด็นเป็นที่สนใจของประชาชนและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมและวิถีชีวิต
- ประเด็นที่สำคัญในการแก้ไขปัญหาจริงๆ เพื่อทันต่อสถานการณ์
- ประเด็นที่เน้นการสื่อสารและสร้างความตระหนักก่อนถึงช่วงเทศกาลวันสำคัญต่างๆ
- เพิ่มทำรายประเด็นมากขึ้น และอาจจะทำเฉพาะพื้นที่ ไม่จำกัดเฉพาะ 1 ประเด็นแต่ทั้งประเทศ

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

1. ปรับปรุงประเด็นสำรวจให้มีความหลากหลายและทันต่อสถานการณ์

- **เพิ่มประเด็นใหม่ๆ ที่น่าสนใจ:**
 - ให้ความสำคัญกับประเด็นที่เป็นที่สนใจของประชาชนและสอดคล้องกับเหตุการณ์ปัจจุบัน
 - เช่น ปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นใหม่ พฤติกรรมสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป
- **เน้นประเด็นที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมและวิถีชีวิต:**
 - เลือกประเด็นที่สามารถกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนได้จริง
 - เช่น การแปรงฟัน การดื่มนม การออกกำลังกาย
- **มุ่งเน้นประเด็นที่สำคัญในการแก้ไขปัญหา:** ให้ความสำคัญกับประเด็นที่เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพที่สำคัญ และสามารถนำไปสู่การวางแผนแก้ไขปัญหาได้อย่างตรงจุด

2. ช่วงเวลาที่สำคัญ

- ควรสำรวจโพลก่อนช่วงเหตุการณ์ต่างๆ เพื่อนำข้อมูลไปสู่การกำหนดมาตรการรองรับและสร้างความตระหนักในเทศกาลต่างๆ ได้อย่างเหมาะสมและทันก่วงที่
- ไม่อยากให้เกิดสำรวจถี่ แต่ขอให้ทำต่อเนื่อง

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

2.1 กำหนดช่วงเวลาในการสำรวจที่เหมาะสม

- **ก่อนช่วงเทศกาลสำคัญ :** เช่น สงกรานต์ ปีใหม่ หรือเทศกาลสำคัญทางศาสนา เพื่อได้ข้อมูลสำหรับสื่อสารในเทศกาลสำคัญนั้นๆ
- **ช่วงที่มีเหตุการณ์สำคัญระดับชาติหรือระดับโลก:** เช่น การระบาดของโรค การเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศ หรือภัยพิบัติเช่น น้ำท่วม วิกฤติฝุ่นPM2.5 มีการสำรวจเพื่อประเมินสถานการณ์และความพร้อมของประชาชน
- **ช่วงที่มีการเปลี่ยนแปลงทางสังคม:** เช่น การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้บริโภค การเปลี่ยนแปลงนโยบายสาธารณะ ควรมีการสำรวจเพื่อติดตามสถานการณ์และปรับตัวให้ทัน

2.2 ความถี่ในการสำรวจ: มีแผนการสำรวจและประเมินสถานการณ์เป็นระยะๆ เพื่อติดตามและปรับปรุงความถี่ที่เหมาะสม

แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



ภาคผนวก

ข้อเสนอแนะจากเครือข่ายอนามัยโพล ปี 67

3. ตัวแบบสำรวจ

- อยากให้คำถามน้อยลง
- บางคำถามไม่ชัดเจน ควรตั้งคำถามให้ชัดเจน (จากการสอบถามเครือข่ายที่เก็บข้อมูล)
- ออกแบบ/พัฒนาคำถาม มีกระบวนการได้มาซึ่งการตอบที่น่าเชื่อถือ เพื่อสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ได้ โดยมีการโจมตีน้อย

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

3. ปรับปรุงเครื่องมือสำรวจ

- **จัดลำดับความสำคัญของคำถาม:** เลือกคำถามที่สำคัญที่สุดและจำเป็นต้องได้รับคำตอบมาก่อน
- **ลดจำนวนคำถามให้เหมาะสม:** กำหนดวัตถุประสงค์ให้ชัดเจน
- **ปรับปรุงคำถามให้สั้น กระชับ และเข้าใจง่าย:** เพื่อให้ผู้ตอบตอบคำถามได้อย่างรวดเร็ว และไม่เกิดความสับสน
- **คำถามที่ครอบคลุมประเด็นสำคัญ:** ที่ต้องการศึกษา เช่น พฤติกรรม ความคิดเห็น และความต้องการของประชาชน
- **เพิ่มการทดสอบความน่าเชื่อถือและความถูกต้องแบบสำรวจก่อนนำไปใช้จริง**
- **ออกแบบคำถามเพื่อให้ได้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือ** ร่วมออกแบบคำถามโดยเจ้าของประเด็นและผู้เกี่ยวข้อง
- **สร้างความมั่นใจให้ผู้ตอบ:** มีคำชี้แจงการสำรวจ และรับรองความเป็นส่วนตัวของข้อมูล และประโยชน์ที่จะได้รับจากการตอบแบบสำรวจ
- **ออกแบบแบบสำรวจให้มีความน่าสนใจ:** ใช้รูปแบบที่ทันสมัย และมีภาพประกอบที่สวยงาม

4. วิธีการสำรวจ

- เปิดช่องทางอื่นที่ประชาชนเข้าถึงง่าย และจำนวนมาก เช่น โทรทัศน์ tiktok เพื่อเพิ่มฐานจำนวนผู้เข้ามาตอบ เพิ่มเครือข่ายร่วมตอบ
- บางครั้งไม่ได้รับข้อมูล การตอบแบบสอบถามทำให้พลาดการตอบในแต่ละเดือน

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

4.1 เพิ่มช่องทางการสำรวจที่หลากหลายและเข้าถึงง่าย

- **ช่องทางออนไลน์:**
 - เว็บไซต์ กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
 - Facebook
 - LINE
 - TikTok
- **ช่องทางออฟไลน์:** ทางหนังสือราชการ หรือผ่านการออกบูธ จัดกิจกรรม

4.2 ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน

- **ประชาสัมพันธ์การสำรวจผ่านช่องทางต่างๆ** เพื่อให้ประชาชนทราบถึงวัตถุประสงค์และความสำคัญของการสำรวจ และวิธีการนำข้อมูลไปใช้
- **สร้างแรงจูงใจ:** ให้รางวัลแก่ผู้ตอบแบบสอบถาม
- **ให้เวลาในการตอบกลับที่เพียงพอ** และมีการติดตามผลการตอบกลับ

แนวทางขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2568



ภาคผนวก

ข้อเสนอแนะจากเครือข่ายอนามัยโพล ปี 67

5. การเผยแพร่ผล / ค้นข้อมูล

- การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผลอนามัยโพล ให้เป็นที่ยอมรับและเป็นที่ยอมรับในวงกว้าง เพื่อนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการอ้างอิงต่อไป
- มีเว็บเข้าถึง
- หาช่องทางการค้นข้อมูลให้ถึงกลุ่มประชาชนทั่วไป (นอกสายงานสาธารณสุข)

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

5.1 ปรับปรุงการสื่อสารผลสำรวจ

- สื่อสารผลสำรวจให้เข้าใจง่าย: เช่น อินโฟกราฟิก วิดีโอ สั้น เพื่อนำเสนอใจและน่าสนใจเข้าถึงข้อมูลได้
- เน้นการสื่อสารก่อนถึงช่วงเทศกาลวันสำคัญ: เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงปัญหาสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ใช้ช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย: เช่น สื่อสังคมออนไลน์ ใช้แฮชแท็กที่เกี่ยวข้อง เว็บไซต์ และเผยแพร่ผลผ่านงานแถลงข่าว ข่าวประชาสัมพันธ์ ไปสเตอร์ บทความ
- พัฒนาเว็บไซต์สำหรับเผยแพร่ผลสำรวจ ให้ใช้งานง่าย เข้าใจง่าย ค้นหาสะดวก แสดงผลการสำรวจที่สำคัญ อัปเดตข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ

5.2 ติดตามและประเมินผลผลการเผยแพร่:

- จากจำนวนผู้เข้าชมเว็บไซต์ จำนวนการแชร์ในโซเชียลมีเดีย ปรับเปลี่ยนกลยุทธ์การสื่อสารให้สอดคล้องกับผลการประเมิน

6. การขับเคลื่อน

- ดึงหน่วยอื่นมาร่วม
- อยากรให้หน่วยงานเข้ามาให้ความรู้บ่อยๆ



Qr code เข้ากลุ่มไลน์เครือข่ายอนามัยโพล

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา อนามัยโพล ปี 68

6.1 สร้างเครือข่ายความร่วมมือ

- จัดประชุมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ: เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูล อัปเดตความคืบหน้า และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น
- เชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เช่น สำนักโพลต่างๆ

6.2 จัดกิจกรรมร่วมกัน

- อบรมเชิงปฏิบัติการ: จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์ข้อมูล การนำผลการสำรวจไปใช้ และการสื่อสารผลสำรวจ

6.3 สร้างกลไกการสื่อสาร

- พัฒนาช่องทางการสื่อสาร: เช่น กลุ่มไลน์ กลุ่มเฟซบุ๊ก เพื่ออำนวยความสะดวกในการติดต่อสื่อสาร
- จัดทำคู่มือแนวทางปฏิบัติงาน: เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงาน
- จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน: รายงานผลการดำเนินงานให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบเป็นระยะ

ผู้ประสานงานแต่ละประเด็น



ดร.เบญจวรรณ รัชสุภา
หัวหน้ากลุ่มพยากรณ์สุขภาพ
02 590 4394



สุนิษา มะลิวัลย์
วิชาการการพยากรณ์



สุราสินี จันส่ง
พัฒนาระบบพยากรณ์



ภัทรภรณ์ พวงศรี
วิชาการการพยากรณ์
02 590 4960



วิชญ์ ศรีวิไล
พัฒนาระบบพยากรณ์
02 590 4949

Contact Us



<https://hfd.anamai.moph.go.th/th/>



อนามัยโพล โพลเพื่อสุขภาพของทุกคน



Hfd.anamai@gmail.com



02 590 4347