

**ประชุมปรึกษาหารือ
การพัฒนาแนวทางและเครื่องมือสำหรับ
ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้
ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม**



วันอังคารที่ 24 ตุลาคม 2566

ห้องประชุม 1 กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ อาคาร 5 ชั้น 6

ระเบียบบวาระการประชุม

ระเบียบบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ

ความเป็นมาและวัตถุประสงค์การประชุม

โดย ผู้อำนวยการกองพยากรณ์สุขภาพ

ระเบียบบวาระที่ 2 เรื่องเพื่อทราบ

สรุปผลการดำเนินงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมด้านส่งเสริม

สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2566

โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย

ระเบียบบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

- แนวทางการดำเนินงานการประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย
- แผนปฏิบัติการการประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2567
โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย
- ทบทวนรายชื่อคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล



ระเบียบวาระที่ 1
เรื่องประธานแจ้งเพื่อทราบ
ความเป็นมาและ
วัตถุประสงค์การประชุม

โดย ผู้อำนวยการกองพยากรณ์สุขภาพ





กองพยากรณ์สูงภาพ กรมอนามัย

เป้าประสงค์

ประชาชนมีข้อมูลจากการพยากรณ์ที่เพียงพอ เพื่อการตัดสินใจต่อการเผชิญความเสี่ยงหรือการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยกำหนดสุขภาพที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

กิจกรรมหลัก

1. พัฒนางองค์ความรู้เพื่อการพยากรณ์สุขภาพจากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

2. พัฒนาระบบฐานข้อมูลและการพยากรณ์แนวโน้มด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

3. ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน (Anamai poll)

4. พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการพยากรณ์สุขภาพ

ความสำคัญ

เป็นการยกระดับการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ โดยใช้การวิเคราะห์คาดการณ์ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ได้ข้อมูลเพื่อการตัดสินใจอย่างรอบรู้ นำไปสู่การลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างระบบการจัดการและวิเคราะห์ข้อมูล ด้าน อวล และ สส. เพื่อพยากรณ์สุขภาพ (ทำนายผลลัพธ์ แนวโน้ม และ เหตุการณ์ด้านสุขภาพในอนาคต)
2. เชื่อมโยงการพยากรณ์กับแนวทางการสร้างความรอบรู้สุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงและส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมาย (ตชว. Cluster EnH 67)

ร้อยละความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนอยู่ในระดับดีขึ้นไป ($\geq$ ร้อยละ 75)

Quick win 67

- 3 เดือน: มีคู่มือแนวทางการพยากรณ์สุขภาพ / เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจการพยากรณ์สุขภาพ
- 6 เดือน: ระบบจัดการข้อมูลเพื่อการพยากรณ์สุขภาพ
- 9 เดือน: รายงานพยากรณ์สุขภาพที่เผยแพร่ถึงประชาชน
- 12 เดือน: ประชาชนมีความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการสำคัญ กองพยาบาลสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



โครงการ



กิจกรรม



ผลลัพธ์



ผลผลิต



บทบาท ศูนย์อนามัย

1

โครงการพัฒนาการพยาบาลด้าน ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

- 1) ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนด้วยอนามัยโพล
- 2) พัฒนาองค์ความรู้ แบบจำลองด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ เครื่องมือ และคู่มือแนวทางในการพยาบาลสุขภาพ
- 3) พัฒนาระบบฐานข้อมูลพยาบาลด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ที่เชื่อมข้อมูลสุขภาพกลุ่มวัยรวมถึงการเชื่อมโยงข้อมูลจากหน่วยงานต่าง ๆ
- 4) พัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อการพยาบาลสุขภาพ และการบริหารจัดการข้อมูลด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

- 1) ร้อยละความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับดีขึ้นไป (ร้อยละ 75)
- 2) ร้อยละของเจ้าหน้าที่กรมอนามัยส่วนกลางและศูนย์อนามัย มีความรู้ความเข้าใจการพยาบาลสุขภาพ และการบริหารจัดการข้อมูลด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (ร้อยละ 80)

- 1) ระบบจัดการข้อมูลและประมวลผลเพื่อพยาบาลสุขภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม 1 ระบบ
- 2) คู่มือแนวทางในการพยาบาลสุขภาพ จากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
- 3) รายงานการพยาบาลแนวโน้มผลกระทบต่อสุขภาพ

- 1) ร่วมเป็นคณะกรรมการขับเคลื่อนอนามัยโพล (ออกแบบ/ให้ข้อคิดเห็นต่ออนามัยโพล) และประสานหน่วยงานระดับพื้นที่เพื่อประชาสัมพันธ์ ติดตามและนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์เพื่อการสื่อสาร ติดตาม
- 2) ร่วมจัดทำรายงานพยาบาลสุขภาพตามประเด็นที่สนใจ
- 3) ร่วมออกแบบและใช้ระบบข้อมูลการพยาบาลเพื่อการวางแผนและติดตาม

2

โครงการพัฒนาแบบจำลองทางสถิติเพื่อการ พยาบาลสุขภาพของผู้สูงอายุ

- 1) กำหนดกรอบและขอบเขตข้อมูลเพื่อพัฒนาแบบจำลองทางสถิติเพื่อการพยาบาลสุขภาพของผู้สูงอายุ
- 2) พัฒนาแบบจำลองทางสถิติเพื่อการพยาบาลสุขภาพผู้สูงอายุ
- 3) สรุปผลการดำเนินงานและเผยแพร่ให้หน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์

- 1) ร้อยละของผู้สูงอายุที่นำไปสู่ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ 54)
- 2) ร้อยละของเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้เรื่อง การใช้แบบจำลองฯ และสถิติเพื่อการพยาบาล (ร้อยละ 80)

- 1) แบบจำลองทางสถิติเพื่อการพยาบาลสุขภาพของผู้สูงอายุของประเทศไทย 1 รูปแบบ
- 2) ข้อเสนอต่อการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุในอนาคต 1 ฉบับ

- 1) เข้าร่วมการพัฒนาศักยภาพ เรื่อง การใช้แบบจำลองฯ และสถิติเพื่อการพยาบาล
- 2) ร่วมให้ข้อคิดเห็นต่อการพัฒนาแบบจำลองทางสถิติเพื่อการพยาบาลสุขภาพของผู้สูงอายุ

Go to Settings to activate Windows.

ความเป็นมา

63

- พ.ย. 63 ก.สร ให้กรมอนามัยเฝ้าระวังพฤติกรรม การสวมหน้ากาก และให้รายงานผลทุก 2 สัปดาห์
- เป็นตัวชี้วัด ก.สร “ปชช ไทยสวมหน้ากาก > ร้อยละ 85”

64

- เพิ่ม EVENT POLL สำรวจความกังวลของประชาชนตามสถานการณ์ต่างๆ และวางระบบเครือข่ายเฝ้าระวัง
- ก.สร สั่งการให้ สสจ. ติดตามเฝ้าระวังพฤติกรรมฯ และให้กรมอนามัยสรุปผลนำเสนอในการประชุมศูนย์ปฏิบัติการ คกก. บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.เล็ก) และมีมติให้หน่วยงานนอกภาค สร. นำ “อนามัยโพล” ไปใช้ประเมิน ติดตามเพื่อเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

65

- ตัวชี้วัด ก.สร ตามนโยบายสุขภาพวิถีใหม่ “ประชาชนมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 80”
- ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จในการเตรียมความพร้อมและตอบโต้การระบาดของโรค COVID-19 มีตัวชี้วัดย่อย ประชาชนสวมหน้ากากมากกว่าร้อยละ 85 (รายงานไปที่กรม คร.)

66

- แผนปฏิบัติการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รองรับการเป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ผลลัพธ์ของมาตรการ คือ “ประชาชนมีพฤติกรรม การสวมหน้ากากและการล้างมือที่เหมาะสม ร้อยละ 95
- แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566 - 2570) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างความรู้ด้านสุขภาพ

67

- (ร่าง) แผนปฏิบัติการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะที่ 4 (พ.ศ. 2566-2570) กำหนดเป้าหมาย ประชาชนมีความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม และมีพฤติกรรมอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม (ร้อยละ 74)”
- ตัวชี้วัดสายอนามัยสิ่งแวดล้อม (HOUSE MODEL) ปังบ 67 “ร้อยละความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับดีขึ้น (ร้อยละ 75)”

วัตถุประสงค์ของการประชุม



- เพื่อสรุปผลการดำเนินงานการเฝ้าระวัง
พฤติกรรมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
ปีงบประมาณ 2566
- เพื่อหารือการแนวทางการดำเนินงานการประเมิน
พฤติกรรมและความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ
และอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2567
- เพื่อพิจารณาแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานการ
ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านส่งเสริม
สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ
2567
- เพื่อทบทวนรายชื่อคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัย
โพล ปีงบประมาณ 2567

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องเพื่อทราบ

สรุปผลการดำเนินงานการเฝ้าระวัง
พฤติกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ และ
อนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2566

โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย



สรุปผลการดำเนินงาน อนามัยโพล ปีงบประมาณ 2566

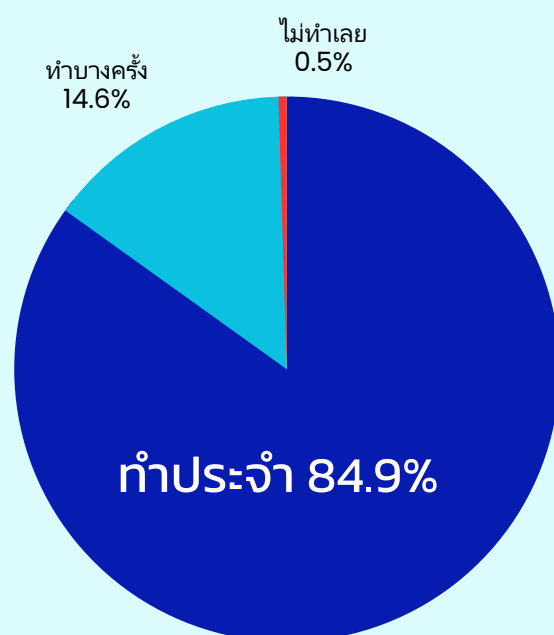
Anamai Genaral Poll

ตั้งแต่เริ่มต้น (พ.ย.63 – ก.ย.66) รวมทั้งหมด 30 ครั้ง
โดยปี 66 สํารวจไตรมาสละ 1 ครั้ง (ต.ค.65 – ก.ย.66)
รวม 4 ครั้ง Total N = 27,666 คน

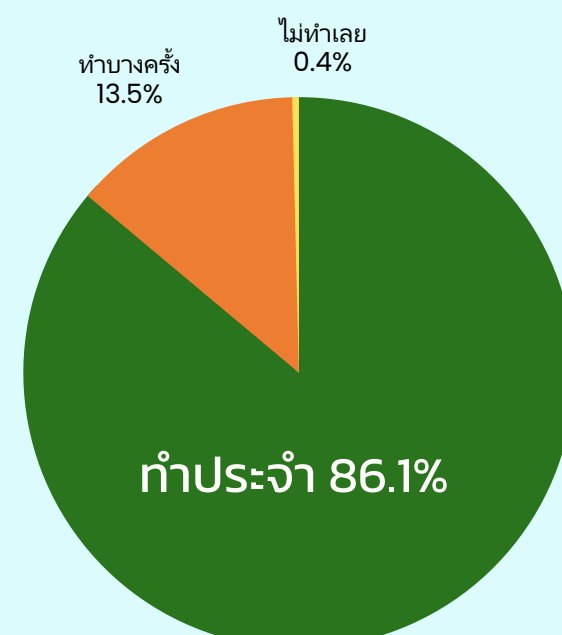
ข้อมูลล่าสุด ณ วันที่ 30 ก.ย. 66

- สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด/พื้นที่ปิด/อากาศไม่ถ่ายเท 84.9%
- ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม/จับจุดสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิด ราวบันได 86%

ผลสำรวจตามแผนปฏิบัติการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รองรับการเป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง (ก.ค. 66 – ก.ย. 66)



สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด / พื้นที่ปิด/อากาศไม่ถ่ายเท



ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม / จับจุดสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิด ราวบันได

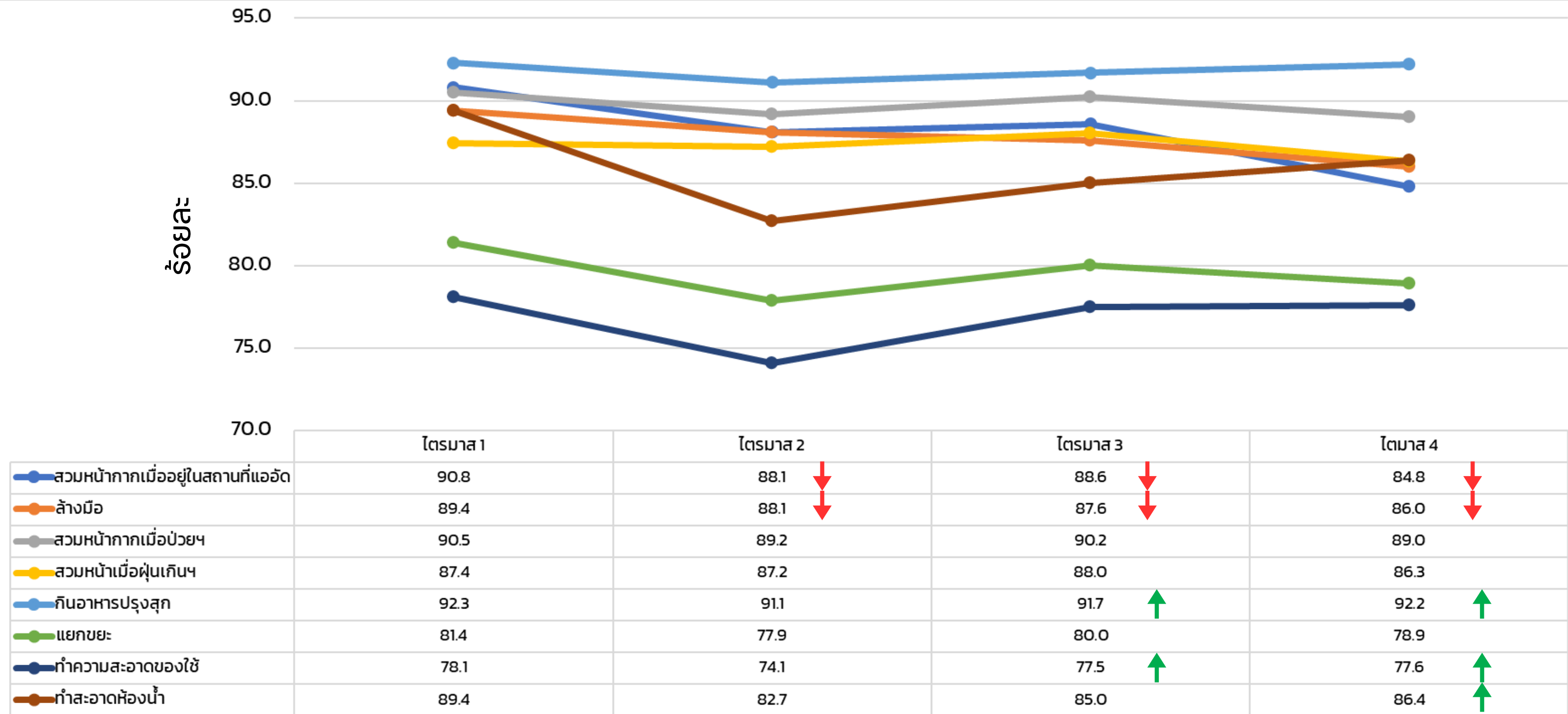
Anamai Event Poll

ปี 66 (ต.ค.65 – ก.ย.66) สํารวจทั้งหมด 11 เรื่อง
Total N = 11,798 คน

Event Poll เรื่องอื่น ๆ จำนวน 6 เรื่อง	จำนวนผู้ตอบ
1. คุณคิดว่า "เมืองสุขภาพดี" ต้องมีอะไรบ้าง?	436
2. คิดเห็นอย่างไรกับ "ส้วมสาธารณะ"	3,718
3. ปีใหม่นี้ ... ท่านจะทำกิจกรรมอย่างไร??? ให้ปลอดภัยจากโควิด 19	1,844
4. สิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เด็ก ๆ อยากได้	1,075
5. รักอย่างไรให้เหมาะสม ... เตรียมพร้อมก่อนวันแห่งความรัก	1,264
6. น้ำที่คุณดื่ม" ...สะอาดหรือไม่???	551
7. วันดีมนมโลก 1	385
8. เลือกตั้งปีนี้..นโยบายด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมแบบไหน??...ที่คุณอยากได้	232
9. ป้องกันฝุ่น...ป้องกันโรค...อย่างไร?? ในช่วง "เทศกาลตรุษจีน"	1,104
10. ท่านคิดอย่างไร...กับเหตุการณ์ "ซีเซียม - 137"	438
11. กินเค็มพอดี ต้องมีไอโอดีน	751

เข้าถึงข้อมูลได้ที่ <https://hfd.anamai.moph.go.th/th>

แนวโน้มพฤติกรรมฯ ด้วยค่าเฉลี่ยรายไตรมาส ปีงบฯ 2566 (สำรวจช่วง ต.ค. 65 – ก.ย. 66) N = 27,666



สรุปผล ตั้งแต่ ต.ค. 65 – 30 ก.ย. 66

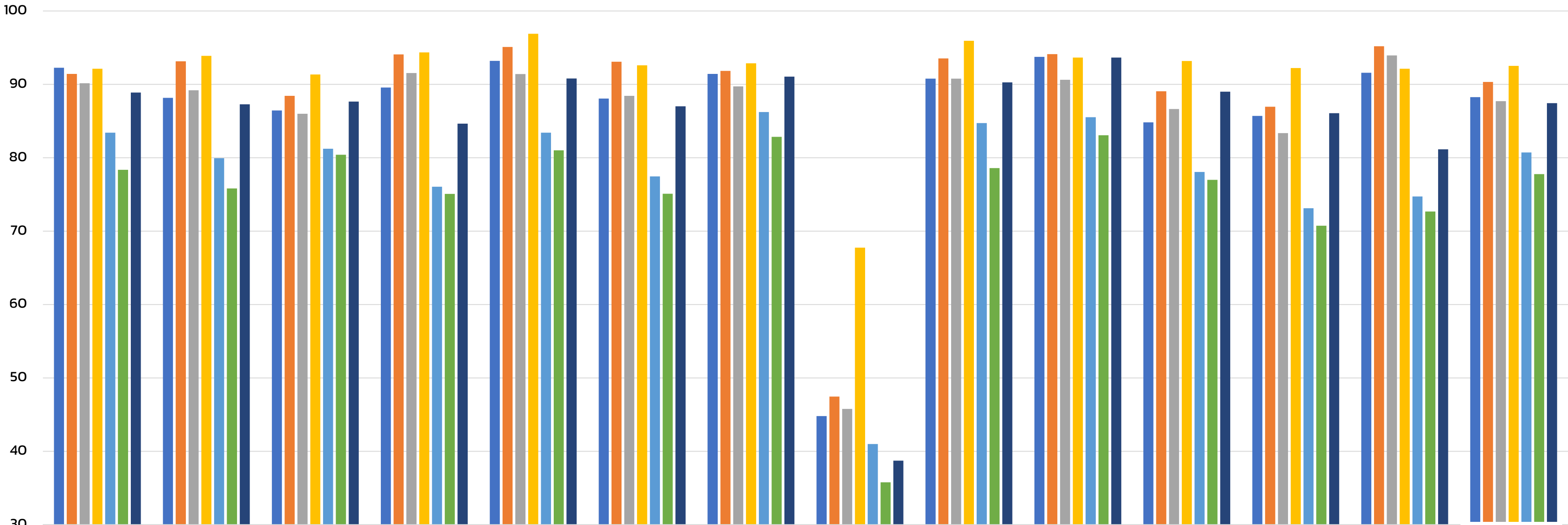
- พบแนวโน้มพฤติกรรมสวมหน้ากาก และล้างมือ ลดลงอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ไตรมาสที่ 1 - 4

- การสวมหน้ากาก เมื่ออยู่ในสถานที่แออัด/พื้นที่ปิด/อากาศไม่ถ่ายเท ค่าเฉลี่ยรายไตรมาส ลดลงจากร้อยละ 90.8 เป็น 84.8
- การล้างมือบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม /จับจุดสัมผัสร่วม ค่าเฉลี่ยรายไตรมาส ลดลงจากร้อยละ 88.1 เป็น 86.0

- ทั้งนี้ พบแนวโน้มพฤติกรรมที่เพิ่มขึ้นในไตรมาสที่ 3-4 F ได้แก่ กินอาหารปรุงสุก สะอาด เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 92.2 ทำความสะอาดของใช้ร่วมกัน เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 77.6 และ การทำความสะอาดห้องน้ำ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 86.4

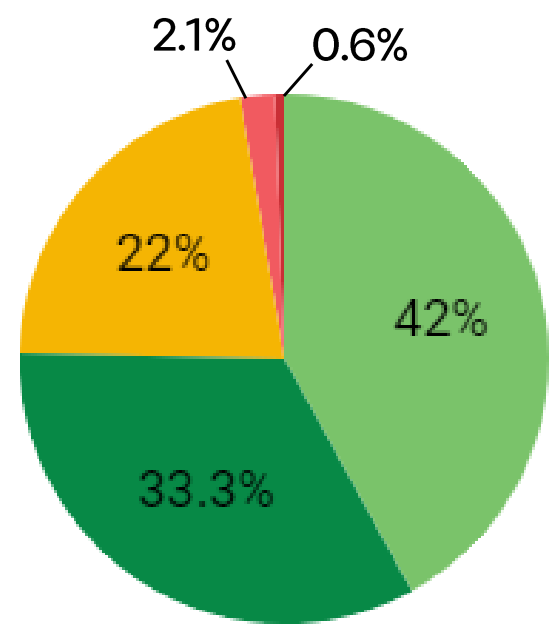
สถานการณ์พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม รายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566 N = 27,666

สถานการณ์พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม รายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566
ร้อยละของผู้ที่ตอบว่า “ทำเป็นประจำ” ในแต่ละพฤติกรรม (N = 27,666 คน)

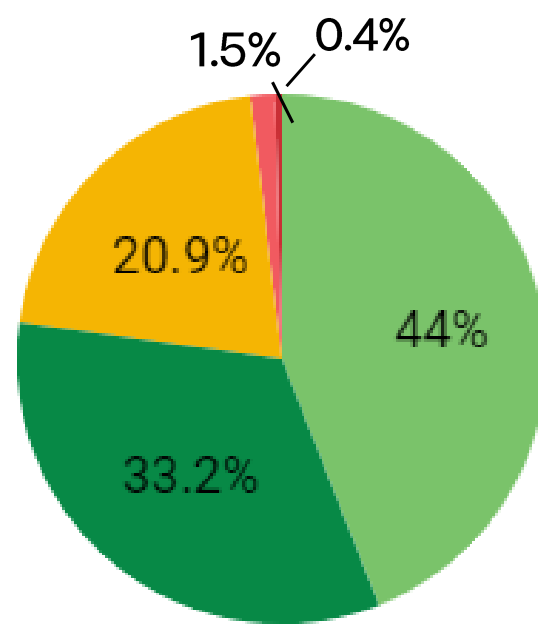


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	ภาพรวม
ล้างมือบ่อยๆ	92.28	88.16	86.44	89.58	93.21	88.08	91.44	44.79	90.79	93.76	84.82	85.7	91.58	88.27
สวมหน้ากากเมื่อป่วย	91.43	93.15	88.44	94.08	95.1	93.09	91.84	47.46	93.54	94.13	89.07	86.96	95.2	90.33
สวมหน้ากากเมื่อฝุ่นสูง	90.17	89.2	86	91.55	91.41	88.44	89.73	45.77	90.79	90.63	86.64	83.36	93.95	87.72
กินอาหารปรุงสุก	92.13	93.89	91.36	94.37	96.9	92.61	92.87	67.75	95.94	93.66	93.18	92.24	92.14	92.53
แยกขยะ	83.43	79.95	81.24	76.06	83.42	77.47	86.23	40.99	84.73	85.53	78.07	73.13	74.73	80.73
ทำความสะอาดบ้าน	78.37	75.82	80.42	75.07	81.02	75.09	82.85	35.77	78.6	83.07	76.99	70.75	72.68	77.77
ทำความสะอาดห้องน้ำ	88.9	87.29	87.67	84.65	90.81	87.01	91.05	38.73	90.27	93.66	89	86.07	81.16	87.44

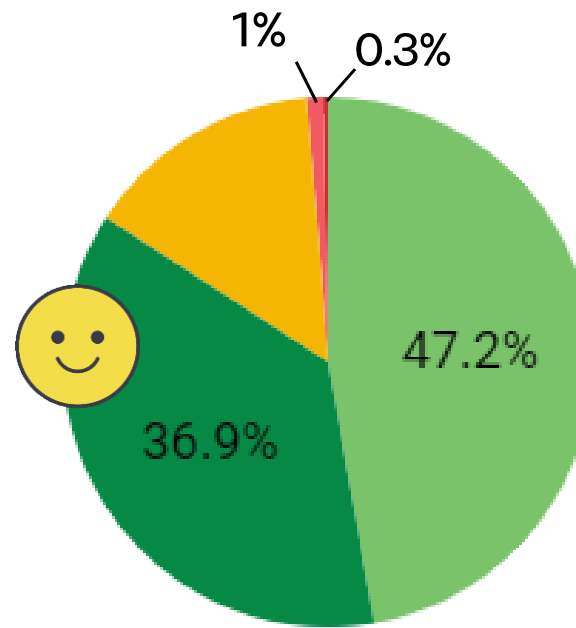
สรุปผลความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (สำรวจช่วง ต.ค. ๖๕ – ก.ย. ๖๖) N = 27,666



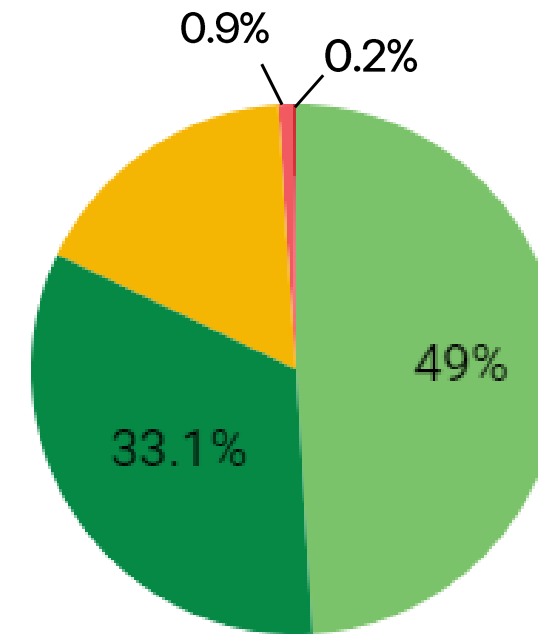
สามารถค้นหาข้อมูล
เกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วย
โรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อม
ได้ด้วยตนเอง



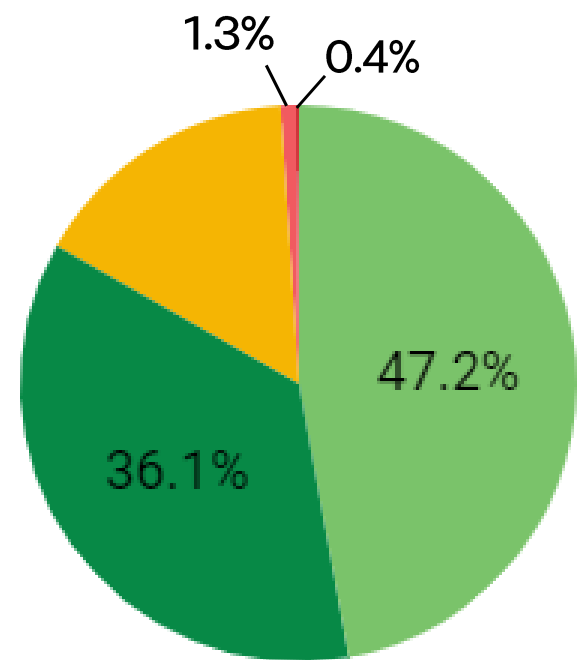
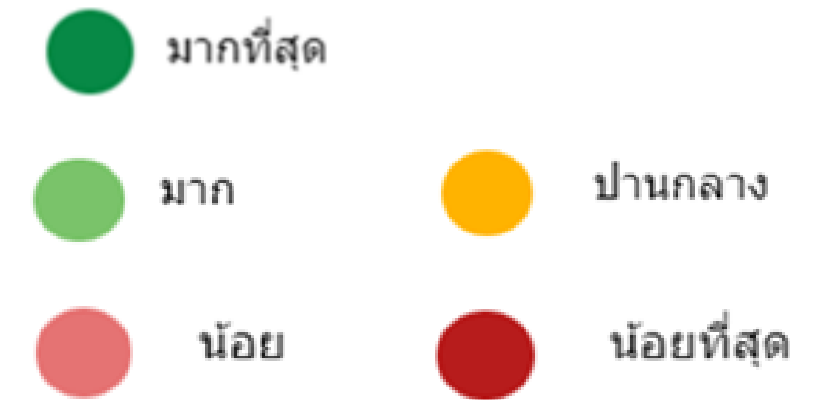
รู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด
เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความ
เสี่ยงหรือการเจ็บป่วยที่เกิด
จากมลพิษสิ่งแวดล้อม



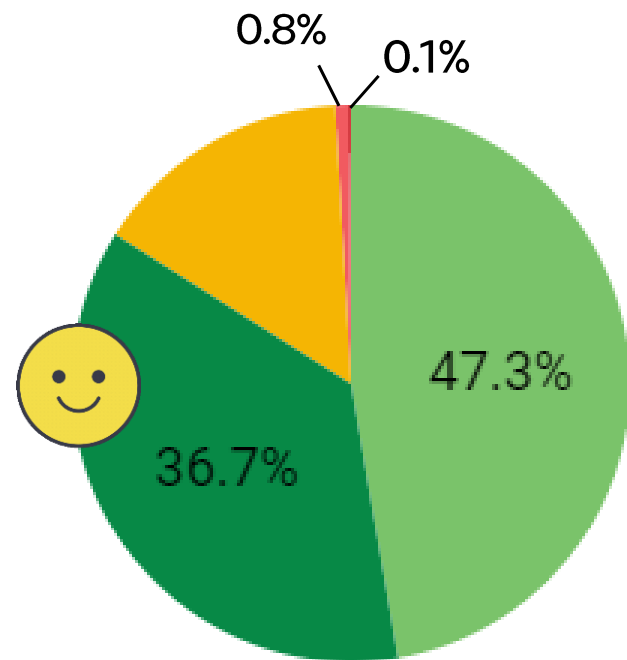
เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการ
ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทาง
มลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึง
คำแนะนำและวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี



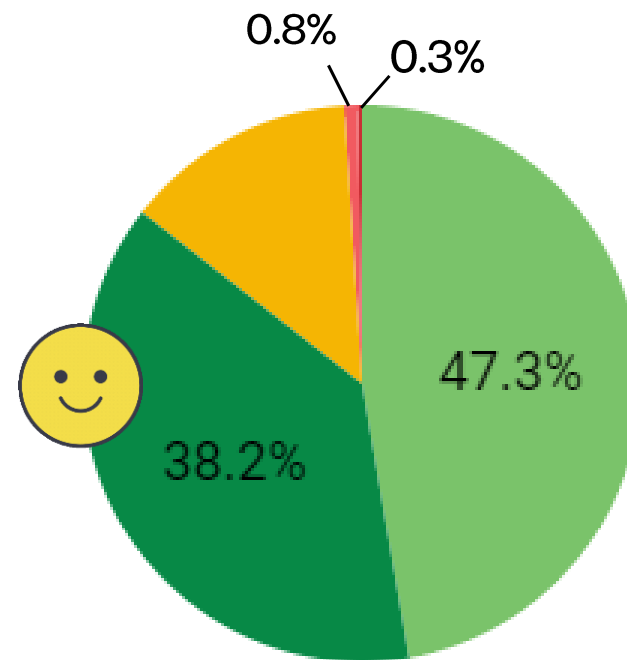
อธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ถึงวิธีการดูแล
สภาพแวดล้อมและการปฏิบัติตนให้
สะอาดปลอดภัย



ตรวจสอบข้อมูลข่าวสาร
ที่มาจากหลายแหล่ง ก่อนที่
จะเชื่อและทำตาม



ติดตามสถานการณ์มลพิษ
สิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อดูแล
ป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิด
ขึ้นกับท่านและครอบครัว



ปรับปรุงดูแลสภาพแวดล้อมที่ไม่ถูก
สุขลักษณะเป็นประจำ เพื่อให้
สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำ
ให้ท่านมีสุขภาพที่ดี

จากผลสำรวจความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมพบว่า
3 อันดับแรก ที่ผู้ตอบมีความรู้ ในระดับมากที่สุด คือ

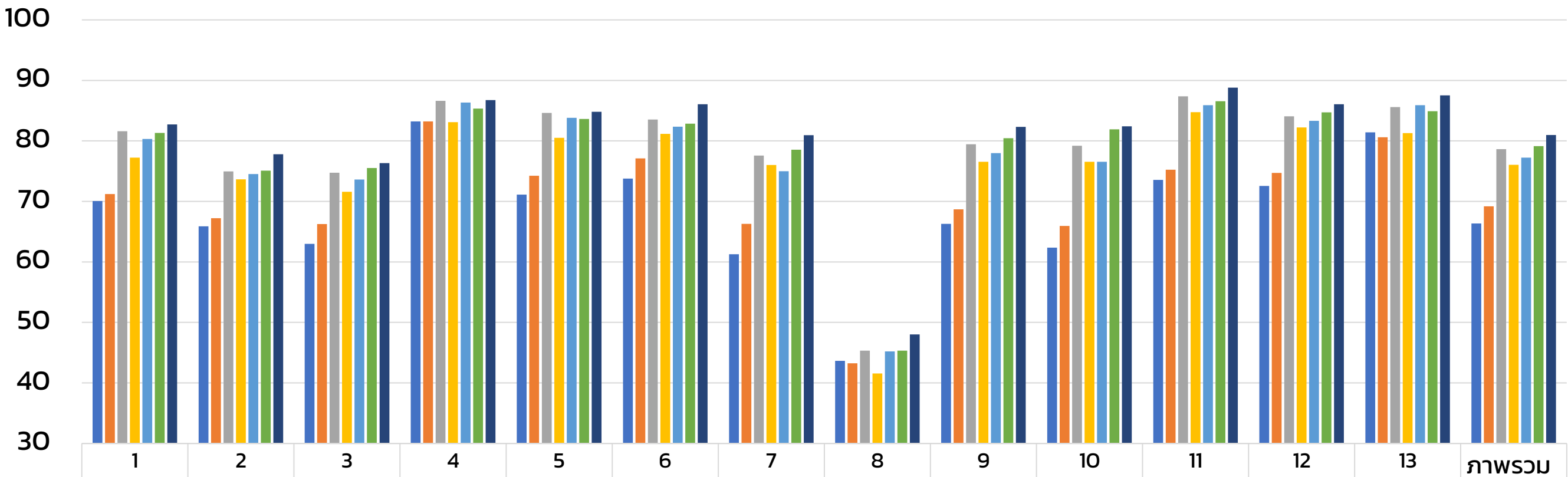
38.2 % ปรับปรุงดูแลสภาพแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะเป็นประจำ
เพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี

36.9% เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันการ
เจ็บป่วยด้วยโรคทางมลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึงคำแนะนำ
และวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี

36.7% ติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อ
ดูแลป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับท่านและครอบครัว

สถานการณ์ความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมรายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566 N = N = 27,666

สถานการณ์ความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมรายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566
ร้อยละของผู้ที่ตอบว่าทำได้ใน “ระดับมากและมากที่สุด” (N = 27,666 คน)



1) ท่านสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเอง]	70.08	65.89	63	83.24	71.13	73.78	61.26	43.66	66.28	62.35	73.55	72.57	81.41	66.34
2) ท่านรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความเสี่ยงหรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม]	71.21	67.24	66.27	83.24	74.23	77.12	66.3	43.24	68.68	65.94	75.24	74.72	80.6	69.19
3) เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทางมลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึงคำแนะนำและวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี]	81.6	74.95	74.75	86.62	84.62	83.55	77.59	45.35	79.44	79.19	87.38	84.07	85.59	78.65
4) ท่านอธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ถึงวิธีการดูแลสุขภาพแวดล้อมและการปฏิบัติตนให้สะอาดปลอดภัย]	77.25	73.66	71.59	83.1	80.52	81.17	76.03	41.55	76.55	76.54	84.75	82.24	81.29	76.05
5) ท่านตรวจสอบข้อมูลข่าวสารที่มาจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะเชื่อและทำตาม]	80.34	74.52	73.61	86.34	83.82	82.36	74.98	45.21	78	76.54	85.9	83.32	85.9	77.23
6) ท่านติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อดูแลป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับท่านและครอบครัว]	81.32	75.08	75.53	85.35	83.62	82.84	78.56	45.35	80.45	81.93	86.57	84.72	84.9	79.15
7) ท่านปรับปรุงดูแลสุขภาพแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะเป็นประจำ เพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี]	82.72	77.79	76.33	86.76	84.82	86.05	80.96	48.03	82.31	82.4	88.8	86.07	87.52	80.98

สรุปผลปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ ปิงบประมาณ 2566

ข้อมูลที่ใช้ในการวิเคราะห์

- จาก Anamai Poll เรื่องพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ตั้งแต่ ต.ค. 65 – ก.ย. 66
- จำนวนผู้ตอบ จาก 77 จ. = 27,666 คน



ตัวแปรที่ใช้ในการวิเคราะห์ เพื่อหาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและความรอบรู้ด้าน อวล

ประเด็น	ตัวแปร		
พฤติกรรมด้าน อวล.	1) ล้างมือบ่อยๆ 4) กินอาหารปรุงสุก 7) ทำความสะอาดห้องน้ำ	2) สวมหน้ากากเมื่อป่วย 5) แยกขยะก่อนนำไปทิ้ง	3) สวมหน้ากากเมื่อฝุ่นสูง 6) ทำความสะอาดบ้าน
ปัจจัยประชากร	เพศ อายุ อาชีพ พื้นที่พักอาศัยของผู้ตอบ		
ปัจจัยด้านความรอบรู้ด้าน อวล	1) ท่านสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเอง 2) ท่านรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความเสี่ยงหรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม 3) เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทางมลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึงคำแนะนำและวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี 4) ท่านอธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ถึงวิธีการดูแลสุขภาพแวดล้อมและการปฏิบัติตนให้สะอาดปลอดภัย 5) ท่านตรวจสอบข้อมูลข่าวสารที่มาจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะเชื่อและทำตาม 6) ท่านติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อดูแลป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับท่านและครอบครัว 7) ท่านปรับปรุงดูแลสุขภาพแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะเป็นประจำ เพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี		

สถิติที่ใช้

1) สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics)

- ค่าร้อยละ (Percentage) และค่าความถี่
- ค่าเฉลี่ย (Mean)

2) สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics)

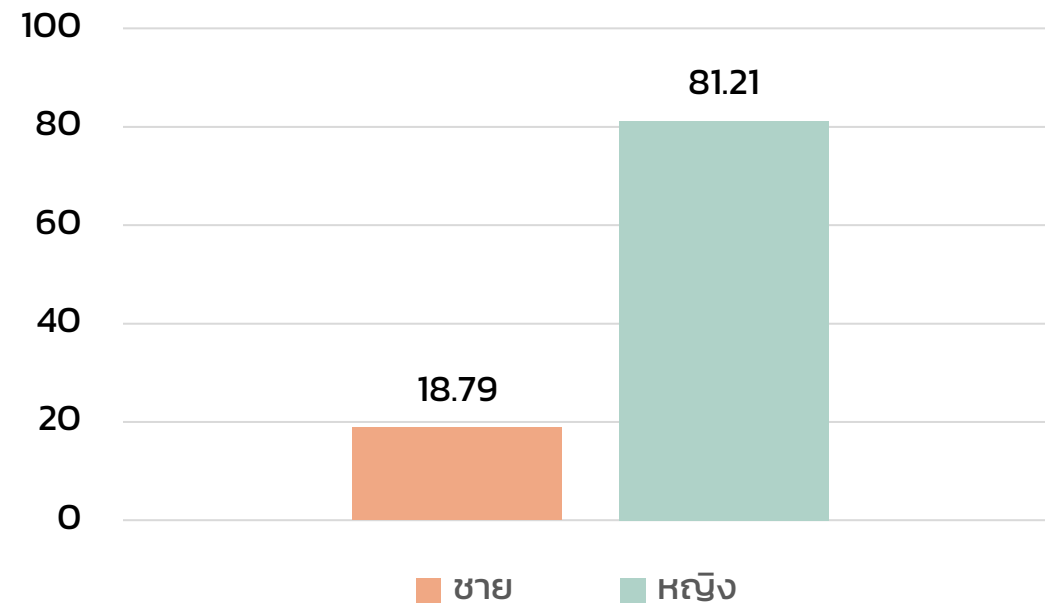
- เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ที่มีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ $P\text{-value} < 0.05$
- ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วย logistic regression แสดงผลด้วย Odd Ratio (OR) และ 95%CI

โปรแกรมที่ใช้ STATA version 14

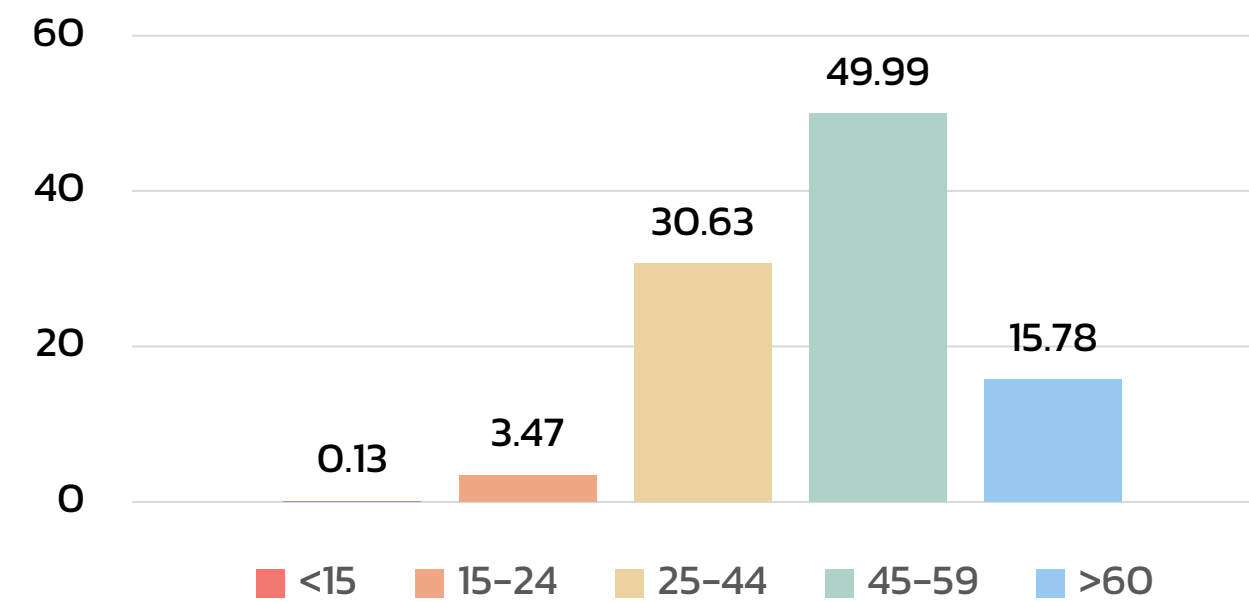
สรุปผลปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ ปิงบประมาณ 2566

ผลสำรวจภาพรวม เดือนตุลาคม 65 – กันยายน 66 (N = 27,666 คน)

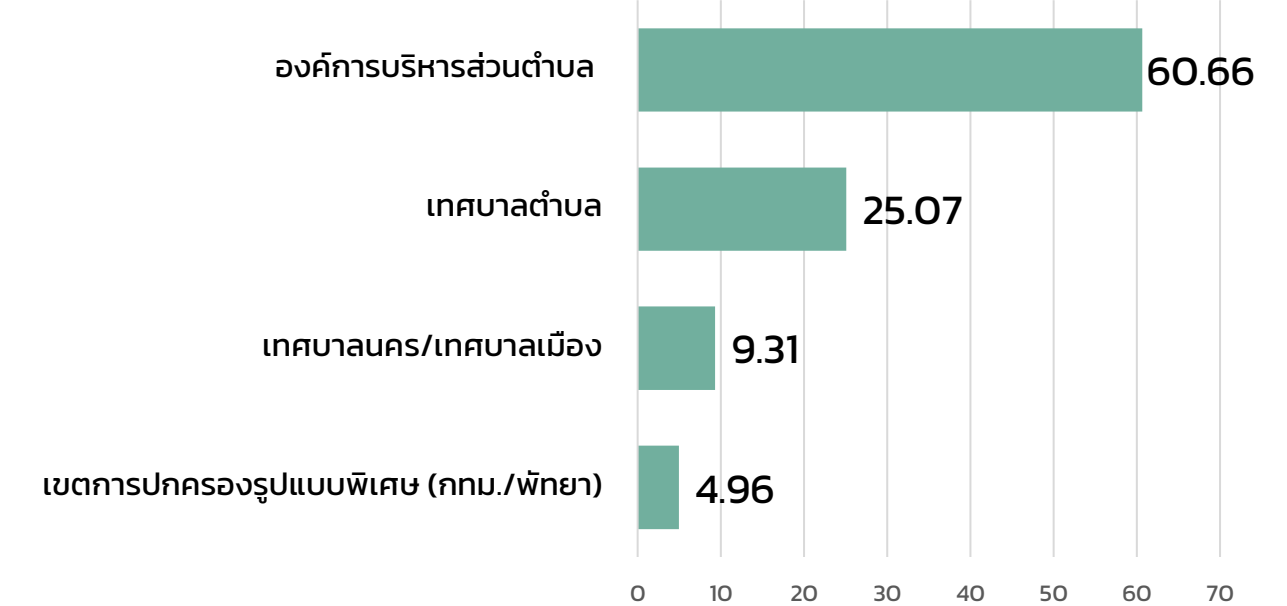
เพศ



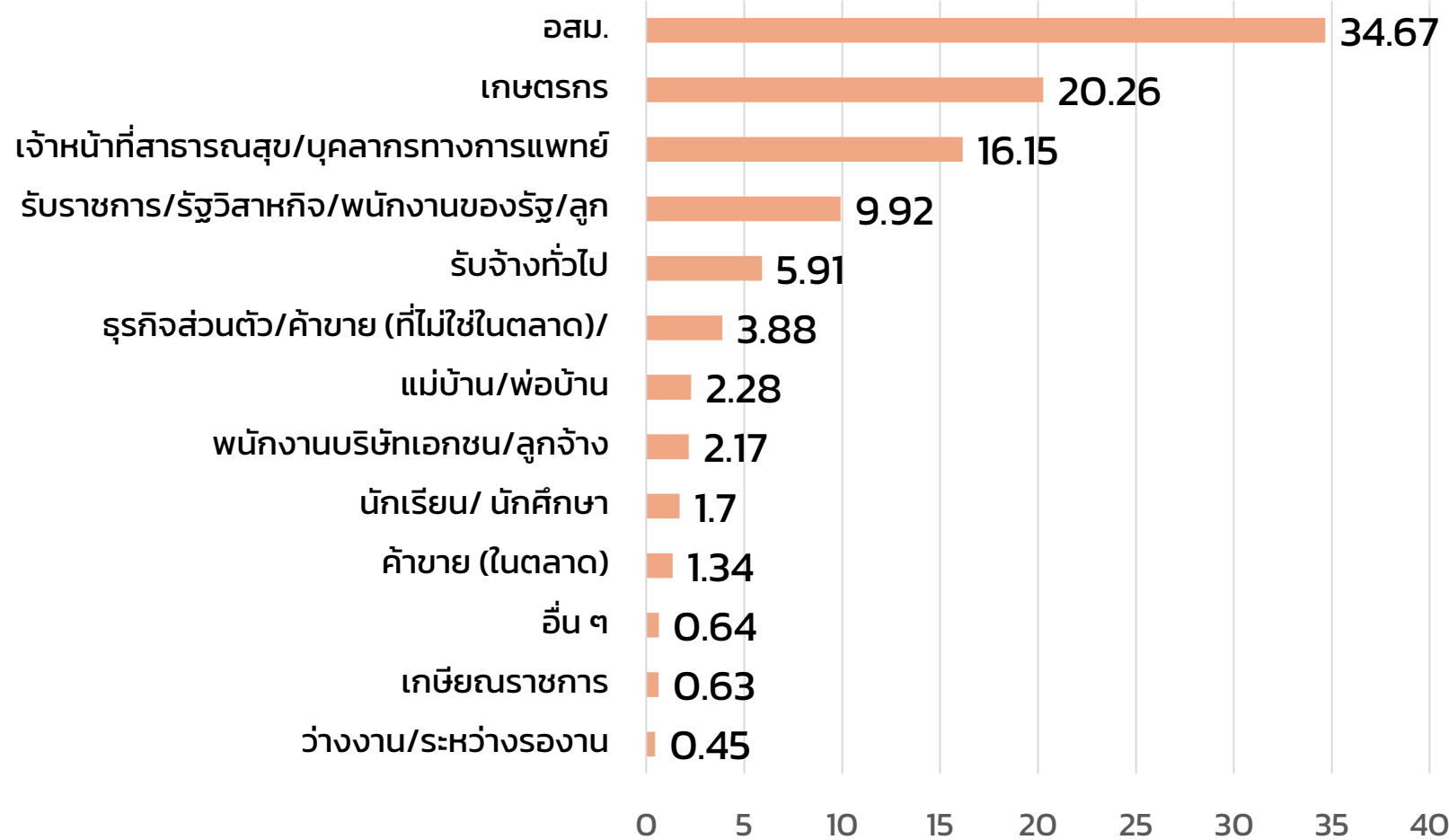
กลุ่มอายุ



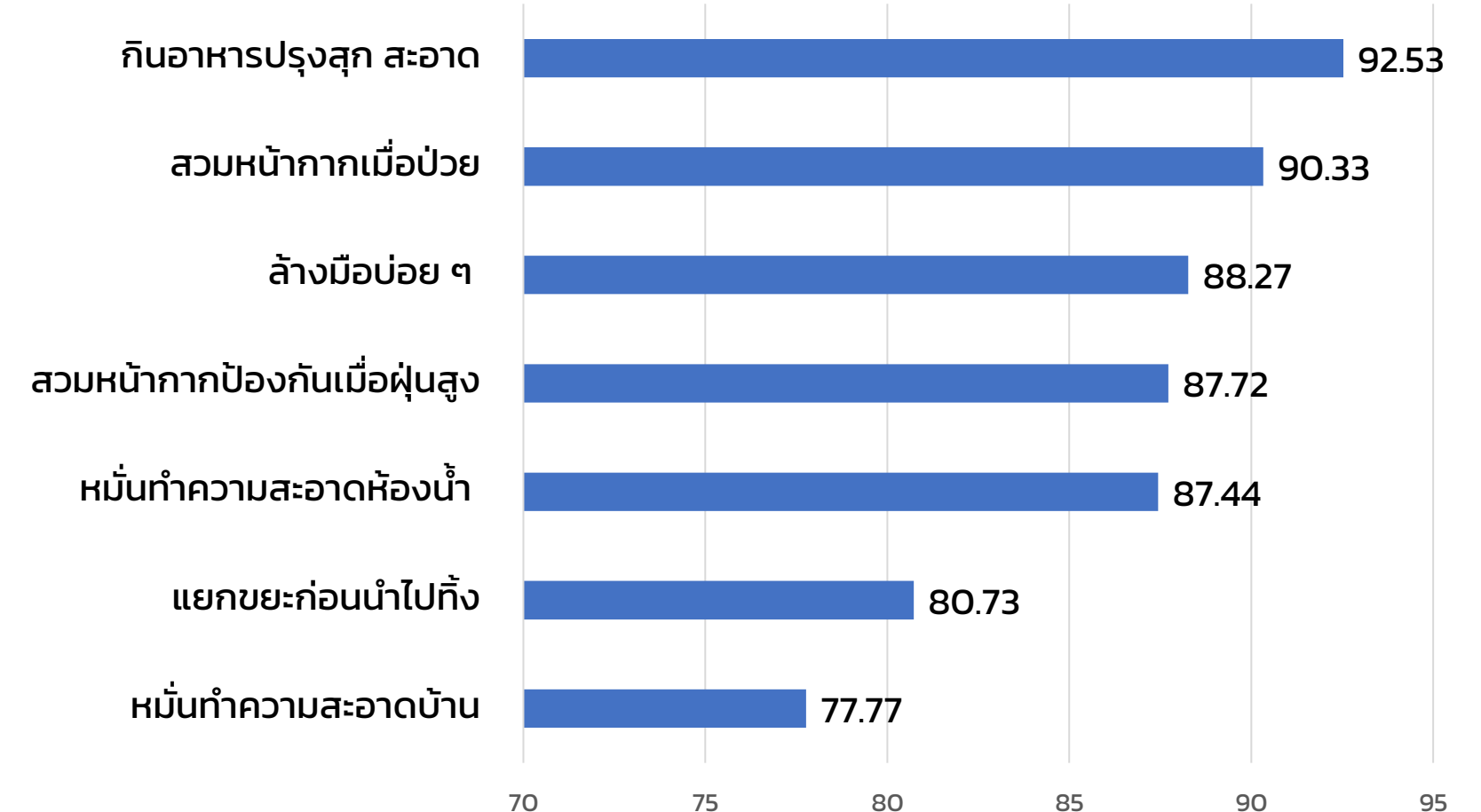
พื้นที่พักอาศัยของผู้ตอบ



อาชีพ

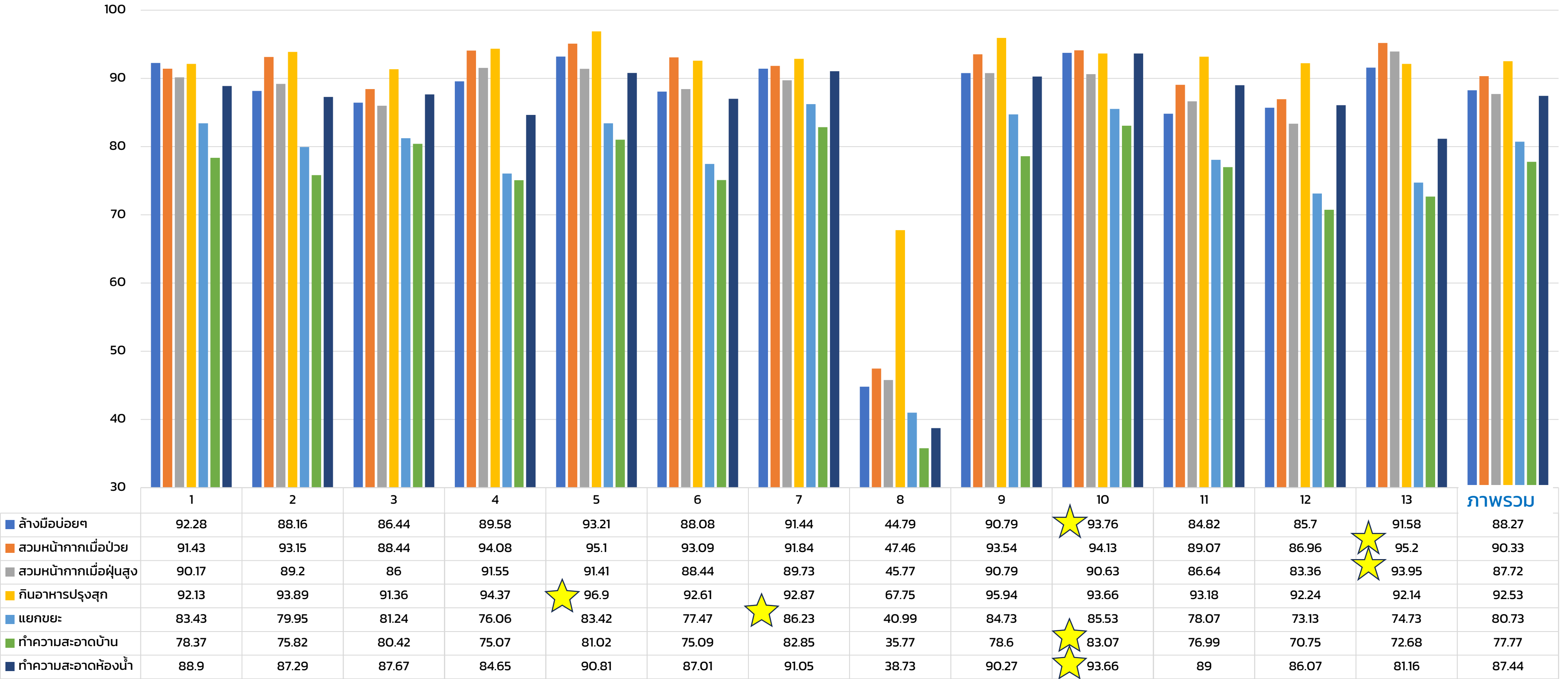


พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ที่ทำเป็นประจำ



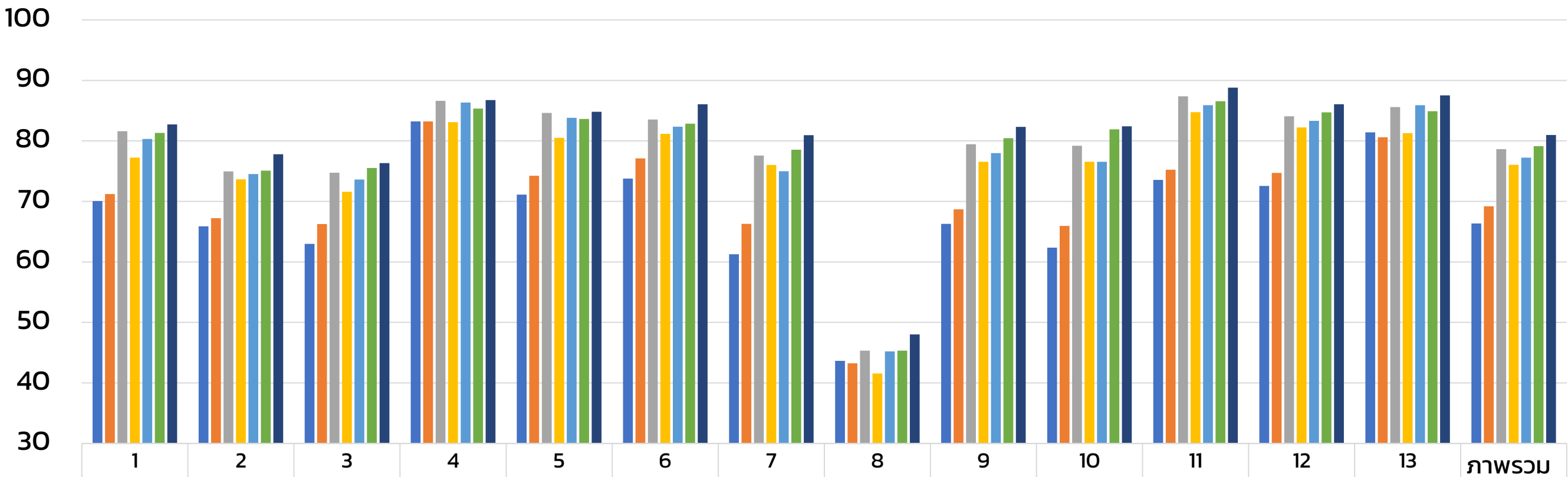
สรุปผลปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ ปิงบประมาณ 2566

สถานการณ์พฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม รายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566
ร้อยละของผู้ที่ตอบว่า “ทำเป็นประจำ” ในแต่ละพฤติกรรม (N = 27,666 คน)



สรุปผลปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ ปิงบประมาณ 2566

สถานการณ์ความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมรายเขตสุขภาพ และภาพรวม ปี 2566
ร้อยละของผู้ที่ตอบว่าทำได้ใน “ระดับมากและมากที่สุด” (N = 27,666 คน)



1) ท่านสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเอง]	70.08	65.89	63	83.24	71.13	73.78	61.26	43.66	66.28	62.35	73.55	72.57	81.41	66.34
2) ท่านรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความเสี่ยงหรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม]	71.21	67.24	66.27	83.24	74.23	77.12	66.3	43.24	68.68	65.94	75.24	74.72	80.6	69.19
3) เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทางมลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึงคำแนะนำและวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี]	81.6	74.95	74.75	86.62	84.62	83.55	77.59	45.35	79.44	79.19	87.38	84.07	85.59	78.65
4) ท่านอธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ถึงวิธีการดูแลสุขภาพแวดล้อมและการปฏิบัติตนให้สะอาดปลอดภัย]	77.25	73.66	71.59	83.1	80.52	81.17	76.03	41.55	76.55	76.54	84.75	82.24	81.29	76.05
5) ท่านตรวจสอบข้อมูลข่าวสารที่มาจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะเชื่อและทำตาม]	80.34	74.52	73.61	86.34	83.82	82.36	74.98	45.21	78	76.54	85.9	83.32	85.9	77.23
6) ท่านติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อดูแลป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับท่านและครอบครัว]	81.32	75.08	75.53	85.35	83.62	82.84	78.56	45.35	80.45	81.93	86.57	84.72	84.9	79.15
7) ท่านปรับปรุงดูแลสุขภาพแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะเป็นประจำ เพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี]	82.72	77.79	76.33	86.76	84.82	86.05	80.96	48.03	82.31	82.4	88.8	86.07	87.52	80.98

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

สถิติที่ใช้ Multivariate logistic regression analysis ตัวแปรตาม คือ ระดับพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

	OR	P-value	95%CI	
			LL	UL
เพศ				
ชาย	Ref			
หญิง	2.98	0.00	2.18	4.06
อายุ				
<15 ปี	Ref			
15-24 ปี	1.38	0.76	0.18	10.56
25-44 ปี	3.07	0.27	0.42	22.68
45-59 ปี	6.48	0.07	0.87	48.07
>60 ปี	10.08	0.03	1.28	79.55
พื้นที่พักอาศัย				
องค์การบริหารส่วนตำบล	Ref			
เขตการปกครองรูปแบบพิเศษ (กทม./พัทยา)	1.31	0.65	0.41	4.20
เทศบาลตำบล	2.48	0.02	1.17	5.25
เทศบาลนคร/เทศบาลเมือง	0.07	0.00	0.05	0.09

	OR	P-value	95%CI	
			LL	UL
อาชีพ				
ค้าขาย (ในตลาด)	1			
ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย (ที่ไม่ใช่ในตลาด)/นักเรียน/นักศึกษา	0.87	0.83	0.24	3.16
	0.26	0.04	0.08	0.93
พนักงานบริษัทเอกชน/ลูกจ้าง	1.21	0.80	0.27	5.43
รับจ้างทั่วไป	0.23	0.02	0.07	0.75
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างงาน/ระหว่างรองาน	0.63	0.44	0.19	2.06
อสม.	0.25	0.07	0.05	1.11
	3.89	0.03	1.15	13.15
อื่น ๆ	1.00			
เกษตรกร	4.55	0.02	1.25	16.60
เกษียณราชการ	1.00			
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/บุคลากรทางการแพทย์	4.03	0.04	1.09	14.94
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	1.70	0.52	0.34	8.49

สรุป

พบว่า เพศ อายุ อาชีพ และพื้นที่พักอาศัยมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

➤ เพศหญิงมีพฤติกรรมด้าน อวล. มากกว่าเพศชาย 2.98 เท่า

➤ ทุกกลุ่มอายุ มีพฤติกรรมด้าน อวล. มากกว่า คนกลุ่มอายุ <15 ปี โดยกลุ่มอายุที่มีพฤติกรรมดีที่สุด เมื่อเทียบกับคนกลุ่มอายุ <15 ปี คือ >60 ปี = 10.08 เท่า

➤ พื้นที่พักอาศัย พบว่า ผู้ที่พักในเขตเทศบาลตำบล มีพฤติกรรมด้าน อวล. มากกว่าผู้ที่อยู่ในเขต อบต. 2.48 เท่า

➤ อาชีพ ที่มีพฤติกรรมด้าน อวล. มากกว่ากลุ่มอาชีพค้าขายในตลาด คือ อสม. = 3.89 เท่า จนท.สร ที่ 4.03 เท่า และเกษตรกร = 4.55 เท่า

ในขณะที่กลุ่มนักเรียนนักศึกษา และรับจ้างทั่วไป มีพฤติกรรมด้าน อวล. น้อยกว่า

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

สถิติที่ใช้ Multivariate logistic regression analysis ตัวแปรตาม คือ ระดับความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

	OR	P-value	95%CI	
			LL	UL
เพศ				
ชาย	Ref			
หญิง	1.29	0.00	1.18	1.41
อายุ				
<15 ปี	Ref			
15-24 ปี	4.42	0.00	2.15	9.10
25-44 ปี	4.04	0.00	1.89	8.65
45-59 ปี	3.82	0.00	1.78	8.17
>60 ปี	3.00	0.01	1.40	6.45
พื้นที่พักอาศัย				
องค์การบริหารส่วนตำบล	Ref			
เขตการปกครองรูปแบบพิเศษ (กทม./พัทยา)	1.36	0.01	1.08	1.71
เทศบาลตำบล	1.00	0.99	0.91	1.09
เทศบาลนคร/เทศบาลเมือง	0.72	0.00	0.63	0.82

	OR	P-value	95%CI	
			LL	UL
อาชีพ	Ref			
ค้าขาย (ในตลาด)	1			
ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย (ที่ไม่ใช่ในตลาด)/นักเรียน/นักศึกษา	1.01	0.95	0.72	1.43
	0.74	0.20	0.47	1.17
พนักงานบริษัทเอกชน/ลูกจ้าง	0.60	0.01	0.42	0.86
รับจ้างทั่วไป	0.77	0.12	0.56	1.07
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างงาน/ระหว่างรอ	1.21	0.25	0.88	1.66
งาน	0.81	0.47	0.46	1.43
อสม.	1.32	0.07	0.98	1.79
อื่น ๆ	1.08	0.79	0.63	1.82
เกษตรกร	1.03	0.87	0.76	1.40
เกษียณราชการ	1.54	0.13	0.88	2.68
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/บุคลากรทางการแพทย์	2.43	0.00	1.76	3.35
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	1.19	0.37	0.81	1.74

สรุป

พบว่า เพศ อายุ อาชีพ และพื้นที่พักอาศัยมีความสัมพันธ์กับระดับความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

➤ เพศหญิงมีความรู้ด้าน อวล. มากกว่าเพศชาย 1.29 เท่า

➤ ทุกกลุ่มอายุ มีความรู้ด้าน อวล. มากกว่า คนกลุ่มอายุ <15 ปี โดยกลุ่มอายุที่มีความรู้มากที่สุด เมื่อเทียบกับคนกลุ่มอายุ <15 ปี คือ 15-24 ปี, 25-44 ปี 45-59 ปี และ >60 ปี ตามลำดับ

➤ พื้นที่พักอาศัย พบว่า ผู้ที่พักในเขตรูปแบบการปกครองพิเศษ มีความรู้ด้าน อวล. มากกว่าผู้ที่อยู่ในเขต อบต. 1.36 เท่า

➤ อาชีพ ที่มีความรู้ด้าน อวล. มากกว่ากลุ่มอาชีพค้าขายในตลาด คือ จนท.สร ที่ 2.43 เท่าในขณะที่กลุ่มพนักงานบริษัท มีความรู้ด้าน อวล. น้อยกว่า

ข้อสรุปและข้อเสนอจากการวิเคราะห์ผลสำรวจอนามัยโพล ปี 2566

สรุปผลสำรวจอนามัยโพล ปี 2566

สถานการณ์ พฤติกรรม และความรอบรู้ด้าน อวล.

- พฤติกรรม อวล ที่ทำได้น้อยคือ ทำความสะอาดบ้าน และแยกขยะ ก่อนทิ้ง
- ความรอบรู้ด้าน อวล ที่ทำได้น้อยคือ
 - การค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคจากมลพิษ สิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเอง
 - การรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความเสี่ยง หรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และความรอบรู้ด้าน อวล.

พบว่าเพศ อายุ อาชีพ และพื้นที่พักอาศัย มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรม และความรอบรู้ด้าน อวล ดังนี้

- 1) เพศหญิง มีพฤติกรรมและความรอบรู้ด้าน อวล มากกว่าเพศชาย
- 2) เด็กอายุ <15 ปี มีระดับพฤติกรรมและความรอบรู้ด้าน อวล น้อย กว่ากลุ่มอายุอื่นๆ
- 3) กลุ่มอาชีพที่มีระดับพฤติกรรม อวล. น้อย คือ **กลุ่มนักเรียน/ นักศึกษาและกลุ่มรับจ้างทั่วไป** ส่วนกลุ่มอาชีพที่มีระดับความรอบรู้ด้าน อวล. น้อย คือ **พนักงานบริษัท/ลูกจ้างเอกชน**
- 4) ผู้ที่อยู่ในเทศบาลนคร/เทศบาลเมือง มีระดับพฤติกรรมและความรอบรู้ด้าน อวล น้อยกว่าในพื้นที่ อบต.

ข้อเสนอต่อกรมอนามัย

1. เพื่อการวางแผนส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมด้าน อวล ที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

- **เสนอให้ส่วนกลางและศูนย์อนามัย** วางแผนและรณรงค์ให้ประชาชนมี พฤติกรรม อวล เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งขับเคลื่อนการสำรวจอนามัย โพล เช่น ค้นหาข้อมูลหรือเพิ่มการสื่อสารประชาสัมพันธ์ผ่านเครือข่ายในพื้นที่ให้มากขึ้น โดยเฉพาะในพื้นที่ **เทศบาลนคร/เทศบาลเมือง**

2. เพื่อการสื่อสารสร้างความรอบรู้ด้าน อวล

- **เสนอให้ส่วนกลางและศูนย์อนามัย** สร้างการรับรู้ และสร้างความตระหนักด้านสุขภาพ โดยเฉพาะ
 - ในกลุ่มนักเรียนนักศึกษา กลุ่มเด็กนักเรียน (<15 ปี) ให้เกิดความเข้าใจ ด้าน อวล มีช่องทางการสื่อสารที่เหมาะสมกับเด็ก สามารถชักถาม แลกเปลี่ยนกันได้ สามารถตัดสินใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จนถึงขั้นสามารถบอกต่อได้ เป็นการประยุกต์หลักการความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) เพื่อให้คงมีพฤติกรรมด้าน อวล. ที่ดี
 - ในกลุ่มผู้ที่อยู่ใน **เทศบาลนคร/เทศบาลเมือง** เพื่อให้มีความรอบรู้ในการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงด้านสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม ในเขตเมืองที่มีความซับซ้อน มากกว่าพื้นที่อื่นๆ



Best Practice

สำรวจ Anamai poll (พ.ย. 63 – ปัจจุบัน) รวม 74 ครั้ง มีผู้ร่วมตอบ 555,000 คน

ลดความกังวลต่อการฉีดวัคซีนโควิดในหญิงตั้งครรภ์

ทำแบบสอบถามเชิงรุก

การยกระดับและพัฒนาต่อไป

- ขยายประชาสัมพันธ์ช่องทางรับฟังเสียงประชาชน
- เพิ่มช่องทางการสื่อสารและการเข้าถึงข้อมูล
- นำผลการสำรวจไปใช้

กรมอนามัยเปิดใจ ส่งเสริมประชาชนรอบรู้สุขภาพ

อนามัยโพล เผยคนไทยร้อยละ 82 ยังคงป้องกันตนเองเหมือนเดิม แม้โรคโควิด-19

ลดระดับเหลือเพียงโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง

ภาพจาก : freepik.com

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ผลการดำเนินงานเกี่ยวกับอนามัยโพลและการนำไปประโยชน์

- 1. **ร่วมส่งผลงานเข้าประกวดรางวัล TPSA** และ กรมอนามัยได้รับรางวัล ดังนี้
 - 1.1 รางวัลการบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม **ระดับดีเด่น** ประเภทเปิดใจใกล้ชิดประชาชน ผลงาน “กรมอนามัยเปิดใจ ส่งเสริมประชาชนรอบรู้สุขภาพ” ร่วมกับ กรส. และ กพร.
 - 1.2 รางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ 4.0 **ระดับก้าวหน้า** (Advance)
- 2. **การสื่อสาร**
 - 2.1 ร่วมกับ กรส. จัดทำข่าวสื่อสารเผยแพร่ ประเด็น การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค (สวมหน้ากาก ล้างมือ) ของประชาชน หลังประกาศยกเลิก โรคโควิด-19 จากโรคติดต่ออันตราย
 - 2.2 เป็นชุดข้อมูลเพื่อการสื่อสาร นำไปประกอบการจัดทำข่าว/Infographic สื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ เช่น รายการโทรทัศน์ facebook เป็นต้น
- 3. **พัฒนาระบบข้อมูลเฝ้าระวังกรมอนามัย** จัดทำรายการข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน นำเข้าระบบ DOH Dashboard ร่วมกับกองแผนงาน
- 4. **สนับสนุนข้อมูล ทชว ก.สร** รายงานผลสำรวจตามแผนปฏิบัติการควบคุมโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รองรับการเป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง (การสวมหน้ากาก ล้างมือ)



ข้อเสนอ

- 1) เพื่อทราบสรุปผลการดำเนินงานการ
เฝ้าระวังพฤติกรรมด้านส่งเสริม
สุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม
ปีงบประมาณ 2566
- 2) แลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน และสรุป
บทเรียนและข้อเสนอแนะจาก
หน่วยงานต่างๆ ปีงบประมาณ 2566

โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย



ข้อเสนอจากที่ประชุม

เพื่อรับทราบสรุปผลการดำเนินงานการ
เฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพและอนามัย
สิ่งแวดล้อมปีงบประมาณ 2566



ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

3.1 แนวทางการดำเนินงานการ ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม

โดย เลขาคณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย



ข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการขับเคลื่อนอนามัยโพล ปี 2566

และความก้าวหน้าการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาแนวทางการดำเนินงานอนามัยโพล ปี 2567

ข้อเสนอแนะ	แนวทางการปรับปรุง	การดำเนินการ
ข้อคำถามยาวและเยอะ	พัฒนาปรับคำถามให้สั้น กระชับ	กำลังดำเนินการ
กลุ่มเป้าหมายที่ตอบยังไม่ครอบคลุม เช่น เพศ อายุ	ติดตามให้มีกลุ่มเป้าหมายที่ตอบให้ครอบคลุม / เพิ่มการยินยอมให้ข้อมูล / มีระบบสมัครสมาชิก ที่ติดตามข้อมูลผู้ตอบได้	ดำเนินการแล้ว
การนำผลสำรวจอนามัยโพลไปใช้เขียนงานวิชาการถูกรุกรมการคอมเมนต์ว่าไม่ถูกหลักวิชาการ	- หารือผู้เชี่ยวชาญ สน.ผู้ทรงฯ - กำลังดำเนินการเขียนของจริยธรรมวิจัย กรมนามัย และทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาประกอบการขับเคลื่อนอนามัยโพล	กำลังดำเนินการ
เก็บข้อมูลอนามัยโพลที่เกินไป	- ยุบ Anamai General Poll รวมกับ Anamai Event Poll เป็นแบบสำรวจครั้งเดียวกัน และลดความถี่ในการสำรวจ (เดือนละ 1 ครั้ง) - เก็บแบบการประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ในไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.67)	ดำเนินการแล้ว
ช่องทางการเข้าถึงอนามัยโพลไม่ครอบคลุม	- เพิ่มช่องทางสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ / เพิ่มลูกเล่น เพื่อสร้าง Impact เช่น Avatar /Influencer) - สอดแทรกการให้ความรู้ในการตอบแบบสำรวจ - เผยแพร่ สรุปผลการสำรวจผ่าน Dashboard เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องการนำไปใช้ประโยชน์	ดำเนินการแล้ว

แนวทางการดำเนินงานขับเคลื่อน Anamai poll ปี 2567

Anamai poll

ตาม**ปฏิทินกิจกรรม**กรมอนามัย
หรือ**ประเด็นตามเหตุการณ์**
Event พิเศษ หรือประเด็นใหม่ๆ

1. หน่วยงานเจ้าของ
ประเด็น **ยกร่างข้อคำถาม**

ส่งกลับให้เจ้าของประเด็น

2. กองพยากรณ์สุขภาพ
นำร่างคำถาม
ใส่เครื่องมืออนามัยโพล

หารือทีม Think thank team
พิจารณาให้ข้อคิดเห็น

Think thank team (ทั้งแบบ
ทางการ เช่น ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ทรงฯ/
และแบบไม่เป็นทางการเพื่อคิดนอก
กรอบมากขึ้น)

3. **Final** แบบสำรวจ
Anamai poll

กองพยากรณ์สุขภาพ
จัดทำแพ็คเกจสนับสนุน

- link แบบสำรวจ
- Infographic ประชาสัมพันธ์+ของ
รางวัลที่จะแจก
- ข้อมูลหลังบ้านแบบ Excel File
- จัดทำหน้า dashboard สรุปผล

4. ร่วมกันรวบรวมข้อมูล Anamai Poll

- 1) เครือข่ายคณะทำงานอนามัยโพล ส่วนกลาง +
ศูนย์อนามัย ร่วมส่งต่อแบบสำรวจ (อย่างน้อย
200 คนต่อจังหวัด)
- 2) Social media: LINE OA, Facebook,
Website, และช่องทางต่าง ๆ

5. วิเคราะห์/สังเคราะห์ผล

และติดตามจำนวนผู้ตอบในระบบฐานข้อมูล
/Dashboard แสดงผลแบบ real-time

หน้าdashboard
แสดงผล

6. จัดทำรายงานสรุป

- สรุปข้อมูลเสนอผู้บริหาร
- สรุปในรูปแบบ infographic
- สรุปภาพรวมโดยกองพยากรณ์สุขภาพ
- สรุปวิเคราะห์เชิงลึก โดยหน่วยงานเจ้าของประเด็น

ร่วมกับ กรส. จัดทำข้อมูล
เพื่อการสื่อสาร/ข่าวแจก/
ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์



ตัวชี้วัดสายอนามัยสิ่งแวดล้อม (House Model) ปีงบประมาณ 2567

“ร้อยละความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับดีขึ้นไป (ร้อยละ 75)”

คำนิยาม

ประชาชนมีความรอบรู้

“ประชาชนมีความเข้าใจในประเด็นสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับชีวิตและพัฒนา
ความสามารถในระดับบุคคลเพื่อการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง ซึ่งเป็นความสามารถ
ของบุคคลในการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร จัดการหรือการชกถามข้อสงสัย ความเข้าใจ
ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ และบริการที่จำเป็น เพื่อนำไปสู่การตัดสินใจที่เกี่ยวกับการจัดการ
สุขภาพของตนเอง”

พฤติกรรมของประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

“ประชาชนมีการแสดงพฤติกรรมในการป้องกันตนเองและจัดการความเสี่ยงด้าน
อนามัยสิ่งแวดล้อม โดยพฤติกรรมที่แสดงออก เช่น

- การสวมหน้ากากเมื่อมีความเสี่ยง
- การล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากการใช้ห้องส้วม
- การทำความสะอาดบ้านเรือนที่อยู่อาศัย
- การแยกขยะก่อนทิ้งได้ถูกประเภท เป็นต้น



คำประกาศเชียงใหม่ : 2016

ตัวชี้วัดสายอนามัยสิ่งแวดล้อม (House Model) ปีงบประมาณ 2567

“ร้อยละความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับดีขึ้นไป (ร้อยละ 75)”

วัตถุประสงค์	กรอบแนวคิด	เครื่องมือ	วิธีการ	Results และการนำไปใช้ประโยชน์
เพื่อติดตามสถานการณ์ความรอบรู้และพฤติกรรมป้องกันตนเองและจัดการความเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชน รวมทั้งรับฟังความคิดเห็นด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยการมีส่วนร่วมของประชาชน	การวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพแบบเน้นผลลัพธ์ระดับประชาชน - <u>วัดความรอบรู้</u> • สวล. นี้มีความเสี่ยงอะไร • เข้าใจ เข้าถึง ตัดสินใจ เพื่อป้องกันความเสี่ยง หรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม -<u>วัดพฤติกรรม</u> หรือทักษะการจัดการ/ป้องกันสิ่งคุกคามสุขภาพ	“อนามัยโพล” • พัฒนาปรับให้สั้น กระชับ • เพิ่มการยินยอมให้ข้อมูล • มีระบบสมัครสมาชิก • ขอจริยธรรมวิจัย • เพิ่มช่องทางสื่อสารประชาสัมพันธ์ • เพิ่มลูกเล่น เพื่อสร้าง Impact เช่น Avatar /Influencer • สอดแทรกการให้ความรู้ในการตอบแบบสำรวจ • ลดความถี่ในการสำรวจ (เดือนละ 1 ครั้ง) • เผยแพร่ผลการสำรวจผ่าน Dashboard เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์	1) ใช้อนามัยโพลสำรวจประชาชนทั่วไป เขตละ 200 คน/จังหวัด โดย • สำรวจผ่านเครือข่าย/กิจกรรมในพื้นที่ • ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง ◦ สมาชิกอนามัยโพล ◦ Line OA อนามัยโพล ◦ LINE กลุ่มเครือข่ายอนามัยโพล/ศูนย์คาดการณ์ผลกระทบต่อสุขภาพ ◦ สาสุขอุ่งใจ ◦ Social media (TikTok, FB) ◦ เครือข่าย/หน่วยงานนอกกรมอนามัย 2) ติดตามข้อมูล และนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ เข้าถึงข้อมูลได้ที่เว็บไซต์กองพยากรณ์สุขภาพ https://hfd.anamai.moph.go.th/th หรือ Facebook “อนามัยโพล” เพื่อสื่อสารวางแผน และกำกับติดตาม 3) กพส. วิเคราะห์และสรุปข้อมูล รายงานผลตัวชี้วัดฯ ในไตรมาสที่ 4	- มีข้อมูลเพื่อการวางแผน และกำกับติดตาม เพื่อขับเคลื่อนงาน - มีข้อมูลเพื่อการสื่อสาร เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ <u>ระดับเขต</u> ได้ข้อมูลรายเขตที่นำไปวิเคราะห์ เชื่อมโยงกับงาน อวล.ที่ขับเคลื่อนได้ ว่าส่งผลต่อความรอบรู้และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้าน อวลหรือไม่ <u>ระดับประเทศ</u> นำมาวิเคราะห์หาความสัมพันธ์กับข้อมูลด้านสุขภาพ ในภาพประเทศ เพื่อตอบตัวชี้วัด EnH House model

คำถาม และวิธีการวัดความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน

พฤติกรรม 7 ข้อ

- 1)สวมหน้ากากเมื่อป่วยหรือมีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ"
- 2)สวมหน้ากากป้องกันเมื่ออยู่ในพื้นที่ฝุ่นสูง
- 3)ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม/จับจุดสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิดราวจับบันได
- 4)กินอาหารปรุงสุก สะอาด
- 5)แยกขยะถูกประเภทก่อนนำไปทิ้งหรือนำไปกำจัด
- 6)หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำ โถส้วม สายฉีดชำระ ก๊อกน้ำ
- 7)หมั่นทำความสะอาดบ้านให้สะอาดและถูกสุขลักษณะ



ระดับความรอบรู้ 7 ข้อ

เข้าถึง:

- 1)ท่านสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเอง
- 2)ท่านรู้ว่าจะหาข้อมูลได้จากที่ใด เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความเสี่ยงหรือการเจ็บป่วยที่เกิดจากมลพิษสิ่งแวดล้อม

เข้าใจ:

- 3) เมื่อได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคทางมลพิษสิ่งแวดล้อม ท่านมีความเข้าใจถึงคำแนะนำและวิธีปฏิบัติตนเป็นอย่างดี
- 4) ท่านอธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ถึงวิธีการดูแลสุขภาพแวดล้อมและการปฏิบัติตนให้สะอาดปลอดภัย

ตัดสินใจได้:

- 5) ท่านตรวจสอบข้อมูลข่าวสารที่มาจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะเชื่อและทำตาม

ปรับพฤติกรรม:

- 6) ท่านติดตามสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมอย่างใกล้ชิด เพื่อดูแลป้องกันปัญหาสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับท่านและครอบครัว
- 7) ท่านปรับปรุงดูแลสุขภาพแวดล้อมที่ไม่ถูกสุขลักษณะเป็นประจำ เพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดปลอดภัย และทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี

วิธีวิเคราะห์ข้อมูล

1. ให้คะแนนตามคำตอบในแต่ละข้อ โดยกำหนดคะแนนดังนี้

พฤติกรรม:

ที่ทำประจำ = 3 ทำบางครั้ง = 2 ไม่ทำเลย = 1

ความรอบรู้:

มากที่สุด = 5 มาก = 4 ปานกลาง = 3 น้อย = 2 น้อยที่สุด = 1

2. คำนวณคะแนนเฉลี่ย (จาก 7 ข้อ) และจัดกลุ่มเป็น 3 ระดับ คือ ระดับน้อย/ปานกลาง/มาก

พฤติกรรม

มีคะแนนเฉลี่ย 1.00 – 1.99	จัดเป็น ระดับน้อย = 0
มีคะแนนเฉลี่ย 2.00 – 2.99	จัดเป็น ระดับปานกลาง = 1
มีคะแนนเฉลี่ย ≥ 3.00	จัดเป็น ระดับมาก = 2

ความรอบรู้:

มีคะแนนเฉลี่ย 1.00 – 3.00	จัดเป็น ระดับน้อย = 0
มีคะแนนเฉลี่ย 3.01 – 4.00	จัดเป็น ระดับปานกลาง = 1
มีคะแนนเฉลี่ย > 4.00	จัดเป็น ระดับมาก = 2

3. คำนวณระดับความรอบรู้และพฤติกรรม เป็นตัวแปรใหม่ 1 ตัว

โดยนำระดับพฤติกรรมและความรอบรู้ มาคิดค่าเฉลี่ยภาพรวม

ระดับไม่ดี = มีค่าเฉลี่ย 0.0 – 0.49

ระดับพอใช้ = มีค่าเฉลี่ย 0.5 – 1.49

ระดับดี = มีค่าเฉลี่ย 1.5 – 1.99

ระดับดีมาก = มีค่าเฉลี่ย 2.0 ขึ้นไป

4. คำนวณร้อยละของแต่ละระดับ โดยตัวชี้วัด : ประชาชนมีความรอบรู้และพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในระดับดีขึ้น ต้องได้เกินร้อยละ 75

ผลการดำเนินงานอนามัยโพล ปี 2566

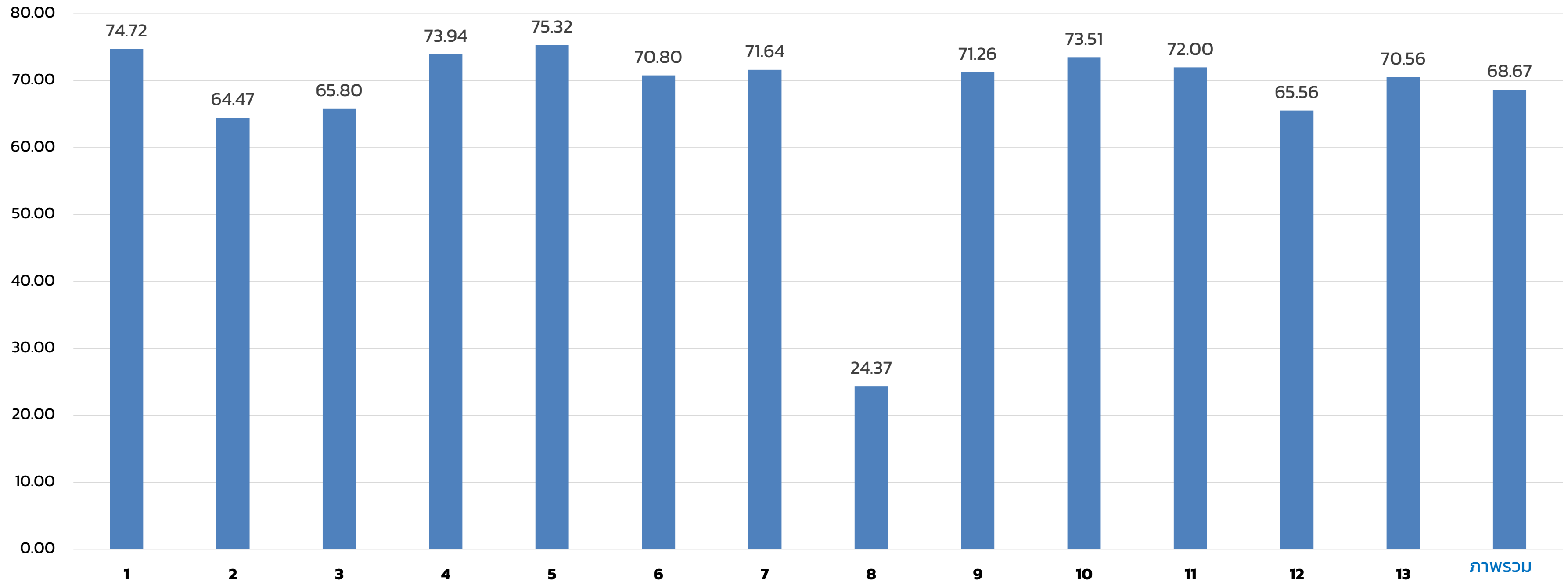
อนามัยโพล ต.ค. 65 – ก.ย. 66 จำนวนผู้ตอบ 27,666 คน



ผลการสำรวจ	พฤติกรรม 7 ข้อ	ระดับความรอบรู้ 7 ข้อ
สรุปคะแนนเฉลี่ยในภาพรวม และจัดกลุ่มระดับคะแนนเฉลี่ย	มีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้าน อวล ทั้ง 7 ข้อ - ระดับน้อย 0.84% - ระดับปานกลาง 33.85% - ระดับมาก 65.31%	มีคะแนนเฉลี่ยของความรอบรู้ด้าน อวล ทั้ง 7 ข้อ - ระดับน้อย 12.22% - ระดับปานกลาง 48.29% - ระดับมาก 39.48%
คำนวณระดับความรอบรู้และพฤติกรรม	นำระดับพฤติกรรมและความรอบรู้ มาหาค่าเฉลี่ยเพื่อเป็นระดับความรอบรู้และพฤติกรรมภาพรวม และคำนวณร้อยละของแต่ละระดับ พบว่า ระดับไม่ดี = Avg 0.0 – 0.5 คิดเป็น 0.54 ระดับพอใช้ = Avg 0.5 – 1.5 คิดเป็น 30.79 ระดับดี = Avg 1.5 – 2.0 คิดเป็น 39.15 ระดับดีมาก = Avg > 2.0 คิดเป็น 29.52 โดยประชาชนมีความรอบรู้และพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในระดับดีขึ้น คือ ร้อยละ 39.15 + 29.52 = ร้อยละ 68.67	

สรุปผลสถานการณ์พฤติกรรม และความรอบรู้ ปิงบประมาณ 2566

ร้อยละความรอบรู้และพฤติกรรมด้านอวล.ของประชาชน ในระดับดีขึ้นไป จำแนกรายเขตและภาพรวม ปี 2566



“

. สิ่งสนับสนุน
การดำเนินงาน
อนามัยโพล

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

- 1) เห็นชอบ ต่อแนวทางการดำเนินงาน
ขับเคลื่อน Anamai poll ปี 2567
- 2) ให้ข้อคิดเห็นต่อแนวทางการดำเนินงาน
การประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้
ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สิ่งแวดล้อม
- 3) ให้ข้อคิดเห็นต่อสิ่งสนับสนุนการ
ดำเนินงานอนามัยพล



ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

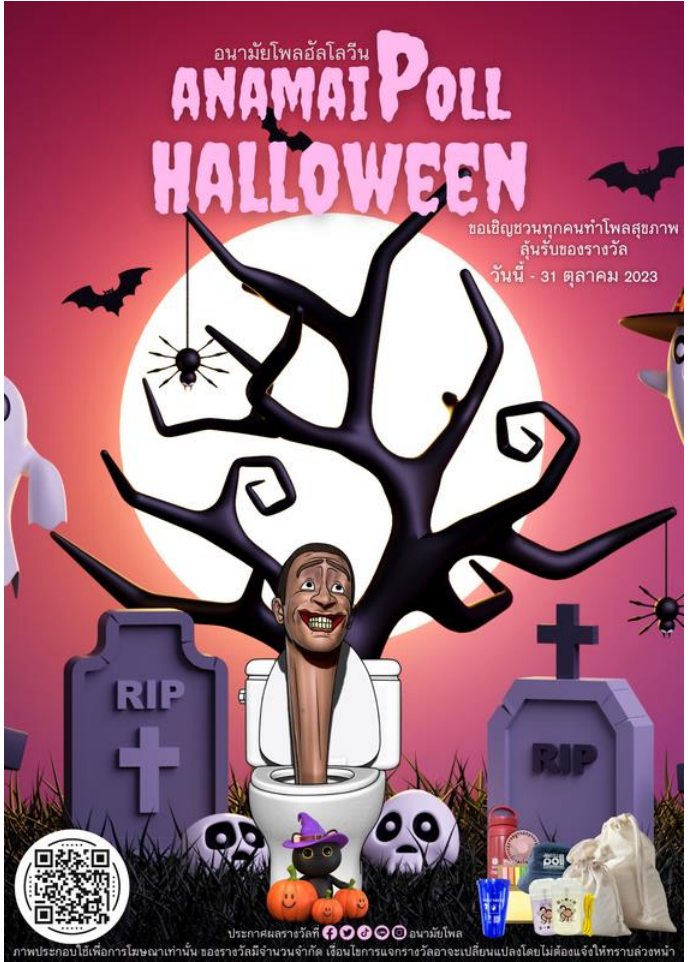
3.2 แผนปฏิบัติการการประเมินผลกระทบ และความรอบรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2567

โดย เลขาธิการงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย



(ร่าง) แผนปฏิบัติการการประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (อนามัยโพล) ปีงบประมาณ 2567

ประเด็นหัวข้อการสำรวจ	Timeline 2567												Focal point
	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	
1. พฤติกรรมการล้างมือ	✓												สอน.
2. พฤติกรรมการใช้ห้องน้ำสาธารณะ	✓												สนว.
3. การเตรียมตัวก่อนวิกฤต PM2.5		X											กป.
4. ขอบข่ายปีใหม่ด้านสุขภาพที่อยากได้			X										กพส.
5. ความรักกับวันวาเลนไทน์				X									สอพ.
6. การบริโภคน้ำประปาดื่มได้					X								สอน.
7. พฤติกรรมป้องกันและอาการจากความร้อน						X							กป.
8. สุขภาพผู้สูงอายุ							X						สน. สูงอายุ
9. การรับมือและป้องกันผลกระทบจากภาวะ ฉุกเฉินทางสาธารณสุข									X				กอด
10. สถานการณ์ความรอบรู้และพฤติกรรมด้าน อวล.										X	X	X	กพส
11. เรื่องอื่นๆ ตามกระแสสังคม													กพส



แผนการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ ปีงบประมาณ 2567

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ช่วงระยะเวลา	รูปแบบการจัดกิจกรรม
2. การประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาระบบพยากรณ์สุขภาพและการนำไปใช้ประโยชน์	- เพื่อให้ জনก มีความรู้พื้นฐานด้านระบาดวิทยา และสถิติเพื่อการพยากรณ์สุขภาพ	พ.ค. 67	Online
3. การประชุมเชิงปฏิบัติการการบริหารจัดการข้อมูลและการพัฒนาระบบข้อมูลเพื่อการพยากรณ์ด้านสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม	- เพื่อให้ জনก. มีความรู้เรื่องเครื่องมือเพื่อการพยากรณ์สุขภาพและการนำไปใช้ประโยชน์	มิ.ย. 67	Online
4. การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำฐานข้อมูลการพยากรณ์แนวโน้มด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	- เพื่อให้ জনก. มีความรู้เรื่องชุดข้อมูลแนวโน้มด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อการพยากรณ์สุขภาพ	มิ.ย. 67	Online
5. การประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแนวทางในการพยากรณ์สุขภาพจากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	- เพื่อพัฒนาแนวทางในการพยากรณ์สุขภาพจากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	ก.ค. 67	Online

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

- 1) ให้ข้อเสนอแนะต่อแผนการสำรวจ
อนามัยโพล ปี 2567
- 2) เห็นชอบต่อแผนปฏิบัติการการ
ประเมินพฤติกรรมและความรอบรู้ด้าน
ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สิ่งแวดล้อม ปีงบประมาณ 2567



ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

3.3 ทบทวนรายชื่อคณะทำงาน ขับเคลื่อนอนามัยโพล

โดย เลขาธิการงานขับเคลื่อนอนามัยโพล กรมอนามัย



บทบาทหน้าที่

๒.๑ เฝ้าระวัง คาดการณ์สถานการณ์เพื่อกำหนดประเด็นและเป้าหมายที่เหมาะสม เพื่อจัดทำแผนสำรวจ และบูรณาการกับระบบเฝ้าระวังการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

๒.๒ พัฒนากลไกการขับเคลื่อนการดำเนินงาน และออกแบบวิธีการเก็บข้อมูลที่เชื่อมโยง ระหว่างระดับส่วนกลาง ระดับเขต และจังหวัด ในการเฝ้าระวังพฤติกรรม และความคิดเห็นของประชาชน ตามสถานการณ์ ให้มีจำนวนผู้ตอบแบบสำรวจและผู้ที่ใช้ประโยชน์จากเครื่องมือที่มากขึ้น

๒.๓ ออกแบบเครื่องมือเพื่อการรวบรวมข้อมูล โดยผ่านการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ได้เครื่องมือที่มีประสิทธิภาพและได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์

๒.๔ ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อประชาสัมพันธ์ สื่อสาร เชิญชวนเพื่อให้ประชาชน มาร่วมตอบแบบสำรวจ

๒.๕ ติดตามและตรวจสอบข้อมูลการตอบแบบสำรวจ เพื่อให้ได้ข้อมูลตามเป้าหมาย และเป็นข้อมูล ที่สามารถสะท้อนภาพระดับเขตสุขภาพและจังหวัดได้

๒.๖ วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูล แผลผลและจัดทำข้อเสนอต่อผู้กำหนดนโยบายหรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๒.๗ นำผลการสำรวจไปใช้ประโยชน์ สื่อสารเผยแพร่ และนำเสนอผลแก่ผู้บริหารหรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นข้อมูลกระตุ้นเตือน และสร้างความตระหนักให้ประชาชนมีพฤติกรรมในการ ปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพและการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง

๒.๘. ปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

- 1) ทบทวนรายชื่อคณะทำงาน
ขับเคลื่อนอนามัยโพล
- 2) แจ้งรายชื่อคณะทำงาน
อนามัยโพล ได้ที่
hfd@anamai.mail.go.th
หรือ 02-5904347



ขอบคุณค่ะ

Nice to Meet You

กองพยากรณ์สุขภาพ กรมอนามัย



ตึกกรมอนามัย อาคาร 5 ชั้น 6
กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี
11000



02 590 4949



hfd.anamai@gmail.com



<https://hfd.anamai.moph.go.th/>

กองพยากรณ์สุขภาพ



กรมอนามัย